

FaGe      Lehrjahr    2            Quartal    3  
Fach      BK HW            Situation    B5

---

<b>Handlungskompetenzbereich</b>	<b>Pflegen und Betreuen</b>
<b>Handlungskompetenz</b>	Klienten bei der Ernährung unterstützen
<b>Situationskreis</b>	Unterstützung von Klientinnen und Klienten aller Altersgruppen bei der Nahrungsaufnahme und beim Trinken
<b>Lernziele</b>	Die Lernenden  können Klientinnen und Klienten bei der Ernährung unterstützen (Tagesverpflegung inkl. Getränke)  kennen unterschiedliche Kostformen und deren Merkmale/Unterschiede  wissen, welche Kostform in welcher Situation angezeigt/angeboten wird  können geeignete Nahrungsmittel/Zubereitungsarten auswählen, welche bei den einzelnen Kostformen zur Anwendung kommen  kennen die Definitionen von Laktoseintoleranz und Zöliakie (inkl. deutscher Begriffe)  nennen Symptome und Ursachen von Laktoseintoleranz und Zöliakie  kennen Möglichkeiten zur Diagnose  können Ernährungsempfehlungen für Klientinnen und Klienten mit Laktoseintoleranz und Zöliakie zusammenstellen  wissen, welche Nahrungsmittel Laktose und Gluten enthalten und können Alternativen anbieten  kennen den Unterschied zwischen einer Intoleranz/Unverträglichkeit und einer Nahrungsmittelallergie sowie einer Autoimmunerkrankung.
<b>Hinweise zum Unterricht für Lehrpersonen</b>	Verschiedene Kostformen bei ernährungsbedingten Krankheitsbildern erläutern, geeignete Unterstützungsmassnahmen

---

FaGe    Lehrjahr    2            Quartal    3  
Fach    BK HW            Situation    B5

---

Handlungskompetenzbereich    Pflegen und Betreuen

---

definieren und verständlich kommunizieren.

Querhinweise BGS            BK HW B5 1./2. und 4. Quartal 1. Ljh.

Querverweis Modellehrgang    E.4: Ernährungslehre; D.1, D.4: Flüssigkeitshaushalt