FaGe	Lehrjahr 2	Quartal	1
Fach	BKP	Situation	E2

www.bgs-chur.ch

Handlungskompetenzbereich	Fördern und Erhalten von Gesundheit und Hygiene
Handlungskompetenz	Massnahmen zur Prävention durchführen
Situationskreis	Situationen, die präventive Massnahmen für Personal und Klientinnen/Klienten erfordern Gesundheitsförderung im Betrieb
Lernziele	Die Lernenden definieren den Begriff Gesundheit beschreiben den Unterschied zwischen Gesundheitsförderung und Prävention beschreiben die drei Präventionsstufen ordnen passende Interventionen den Präventionsstufen zu setzen sich mit ausgewählten Präventionskampagnen und Gesundheitsförderungsangeboten auseinander beschreiben das Salutogenesemodell von Aaron Antonovsky beschreiben Stress, Burnout und deren Prävention setzen sich individuell mit Techniken zur Stressprävention auseinander.
Hinweise zum Unterricht für Lehrpersonen	Die Definition für Gesundheit nach der Weltgesundheitsorganisation (WHO, 2018) interpretieren und verstehen. Gesundheitsförderung und Prävention unterscheiden können und das Modell der Salutogenese- nach Antonovsky verstehen. Die drei Präventionsstufen zuordnen und geeignete Interventionen ableiten. Ausgewählte Präventionskampagnen ("Smoke-Free", "Hahnenburger") und Angebote für Gesundheitsförderung und Prävention benennen können. Aspekte der Gesundheitsförderung anhand der Themen Stress am Arbeitsplatz und Burn-Out beschreiben oder erklären Die Gesundheitsförderung exemplarisch am Thema Stress

Bildungszentrum
Gesundheit und Soziales
Gürtelstrasse 42/44
7000 Chur

Handlungskompetenzbereich	Fördern und Erhalten von Gesundheit und Hygiene
	bearbeiten, Methoden zur Stressbewältigung kennen und individuelle Massnahmen ableiten.
Querhinweise BGS	E1 BK HW 1. Quartal 1. Ljh. G2 BK HW 1. Quartal 1. Ljh. E1 BK HW 4. Quartal 1. Ljh. E3 BKP 4. Quartal 1. Ljh. E3 HB 3. Quartal 2. Ljh. E2 BKP 2. Quartal 2. Ljh. B2 BK HW 4. Quartal 1. Ljh. E2 BK P 1. Quartal 2. Ljh. (Gesundheitsförderung und Prävention) E1 BK P 1. Quartal 1. Ljh. (Psychohygiene)
Querverweis Modellehrgang	E.1: Immunsystem, Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz