

FaGe Lehrjahr 2 Quartal 1
Fach BKP Situation E2

Handlungskompetenzbereich Fördern und Erhalten von Gesundheit und Hygiene

Handlungskompetenz Massnahmen zur Prävention durchführen

Situationskreis Situationen, die präventive Massnahmen für Personal und Klientinnen/Klienten erfordern
Gesundheitsförderung im Betrieb

Lernziele Die Lernenden

definieren den Begriff Gesundheit

beschreiben den Unterschied zwischen Gesundheitsförderung und Prävention

beschreiben die drei Präventionsstufen

ordnen passende Interventionen den Präventionsstufen zu

setzen sich mit ausgewählten Präventionskampagnen und Gesundheitsförderungsangeboten auseinander

beschreiben das Salutogenesemodell von Aaron Antonovsky

beschreiben Stress, Burnout und deren Prävention

setzen sich individuell mit Techniken zur Stressprävention auseinander.

Hinweise zum Unterricht für Lehrpersonen

Die Definition für Gesundheit nach der Weltgesundheitsorganisation (WHO, 2018) interpretieren und verstehen.

Gesundheitsförderung und Prävention unterscheiden können und das Modell der Salutogenese- nach Antonovsky verstehen. Die drei Präventionsstufen zuordnen und geeignete Interventionen ableiten. Ausgewählte Präventionskampagnen ("Smoke-Free", "Hahnenburger") und Angebote für Gesundheitsförderung und Prävention benennen können.

Aspekte der Gesundheitsförderung anhand der Themen Stress am Arbeitsplatz und Burn-Out beschreiben oder erklären

Die Gesundheitsförderung exemplarisch am Thema Stress

FaGe Lehrjahr 2 Quartal 1
Fach BKP Situation E2

Handlungskompetenzbereich Fördern und Erhalten von Gesundheit und Hygiene

Querhinweise BGS

bearbeiten, Methoden zur Stressbewältigung kennen und individuelle Massnahmen ableiten.

- E1 BK HW 1. Quartal 1. Ljh.
- G2 BK HW 1. Quartal 1. Ljh.
- E1 BK HW 4. Quartal 1. Ljh.
- E3 BKP 4. Quartal 1. Ljh.
- E3 HB 3. Quartal 2. Ljh.
- E2 BKP 2. Quartal 2. Ljh.
- B2 BK HW 4. Quartal 1. Ljh.
- E2 BK P 1. Quartal 2. Ljh. (Gesundheitsförderung und Prävention)
- E1 BK P 1. Quartal 1. Ljh. (Psychohygiene)

Querverweis Modellehrgang

E.1: Immunsystem, Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz