

FaGe      Lehrjahr    1            Quartal    4  
Fach      BK HW            Situation    B5

---

Handlungskompetenzbereich    Pflegen und Betreuen

---

Handlungskompetenz            Klienten bei der Ernährung unterstützen

Situationskreis                 Unterstützung von Klientinnen und Klienten aller Altersgruppen bei der Nahrungsaufnahme und beim Trinken

Lernziele                         Die Lernenden

benennen die Nährstoffe und teilen sie in energieliefernde und nicht energieliefernde Nährstoffe ein

geben Auskunft über den Aufbau der Nährstoffe, die Aufgaben in unserem Körper, ihr Vorkommen in Nahrungsmitteln sowie den täglichen Bedarf

erläutern die Fachbegriffe Energiebedarf, Energiebilanz, Gesamtenergiebedarf, Grundumsatz, Leistungsumsatz, PAL-Wert

kennen die Formel zur Berechnung des Gesamtenergiebedarfs

kennen die Formel zur Berechnung des Leistungsumsatzes

können den Grundumsatz mit Hilfe der Berechnungsformel nach "Harris-Benedict-Formel" berechnen

können den Gesamtenergiebedarf berechnen.

Hinweise zum Unterricht  
für Lehrpersonen

Unterschiedliches Essverhalten analysieren und Grundlagen / Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung in verschiedenen Alltagssituationen ableiten und nachhaltig zusammenstellen.

Querhinweise BGS

BK HW B5 1. und 2. Quartal 1. Ljh.  
HB B5 1.Quartal 1.Ljh.  
BK HW B5 3. Quartal 2. Ljh.

Querverweis Modellehrgang

E.4: Ernährungslehre; D.1, D.4: Flüssigkeitshaushalt