

FaGe Lehrjahr 1 Quartal 4
Fach BK HW Situation B5

Handlungskompetenzbereich Pflegen und Betreuen

Handlungskompetenz Klienten bei der Ernährung unterstützen

Situationskreis Unterstützung von Klientinnen und Klienten aller Altersgruppen bei der Nahrungsaufnahme und beim Trinken

Lernziele Die Lernenden

benennen die Nährstoffe und teilen sie in energieliefernde und nicht energieliefernde Nährstoffe ein

geben Auskunft über den Aufbau der Nährstoffe, die Aufgaben in unserem Körper, ihr Vorkommen in Nahrungsmitteln sowie den täglichen Bedarf

erläutern die Fachbegriffe Energiebedarf, Energiebilanz, Gesamtenergiebedarf, Grundumsatz, Leistungsumsatz, PAL-Wert

kennen die Formel zur Berechnung des Gesamtenergiebedarfs

kennen die Formel zur Berechnung des Leistungsumsatzes

können den Grundumsatz mit Hilfe der Berechnungsformel nach "Harris-Benedict-Formel" berechnen

können den Gesamtenergiebedarf berechnen.

**Hinweise zum Unterricht
für Lehrpersonen**

Unterschiedliches Essverhalten analysieren und Grundlagen / Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung in verschiedenen Alltagssituationen ableiten und nachhaltig zusammenstellen.

Querhinweise BGS

BK HW B5 1. und 2. Quartal 1. Ljh.
HB B5 1.Quartal 1.Ljh.
BK HW B5 3. Quartal 2. Ljh.

Querverweis Modellehrgang

E.4: Ernährungslehre; D.1, D.4: Flüssigkeitshaushalt