

FaGe    Lehrjahr    1            Quartal    1  
Fach    BK HW            Situation    B5

---

Handlungskompetenzbereich    Pflegen und Betreuen

---

Handlungskompetenz            Klienten bei der Ernährung unterstützen

Situationskreis                Unterstützung von Klientinnen und Klienten aller Altersgruppen bei der Nahrungsaufnahme und beim Trinken

Lernziele                        Die Lernenden

beschreiben die Bedeutung der Ernährung für den Menschen

beschreiben die Ernährungsschwerpunkte in den verschiedenen Lebensphasen

unterscheiden Einflussfaktoren, die das Essverhalten des Menschen beeinflussen

zeichnen die Lebensmittelpyramide auf und ordnen den Stufen passende Lebensmittel zu

nennen die Nährstoffe und teilen sie in energieliefernde und nicht energieliefernde Nährstoffe ein

beschreiben den Aufbau, die Aufgaben von Nährstoffen in unserem Körper, das Vorkommen in Nahrungsmitteln sowie den täglichen Bedarf der Nährstoffe Wasser, Kohlenhydrate, Proteine, Fette und Nahrungsfasern.

Hinweise zum Unterricht für Lehrpersonen            Unterschiedliches Essverhalten analysieren und Grundlagen / Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung in verschiedenen Alltagssituationen ableiten sowie nachhaltig zusammenstellen.

Querhinweise BGS            BK HW B5 2. und 4. Quartal 1. Ljh. ; 3. Quartal 2. Ljh.  
HB B5 1. Quartal 1. Ljh.  
BKP C3 1. Quartal 3. Ljh.

Querverweis Modellehrgang    E.4: Ernährungslehre; D.1, D.4: Flüssigkeitshaushalt