

FaGe Lehrjahr 1 Quartal 1
Fach BK HW Situation B5

Handlungskompetenzbereich	Pflegen und Betreuen
Handlungskompetenz	Klienten bei der Ernährung unterstützen
Situationskreis	Unterstützung von Klientinnen und Klienten aller Altersgruppen bei der Nahrungsaufnahme und beim Trinken
Lernziele	Die Lernenden kennen die Bedeutung der Ernährung für den Menschen beschreiben die Ernährungsschwerpunkte in den verschiedenen Lebensphasen nennen Einflussfaktoren, die das Essverhalten des Menschen beeinflussen sind fähig, die Lebensmittelpyramide aufzuzeichnen und die Stufen richtig zu beschriften kennen Faktoren, welche die Ernährung im Seniorenalter beeinflussen können anhand der Lebensmittelpyramide die Zusatzempfehlungen für die Ernährung im Seniorenalter ableiten (Vitamin D, Calcium und Protein).
Hinweise zum Unterricht für Lehrpersonen	Unterschiedliches Essverhalten analysieren und Grundlagen / Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung in verschiedenen Alltagssituationen ableiten sowie nachhaltig zusammenstellen.
Querhinweise BGS	BK HW B5 2. und 4. Quartal 1. Ljh. ; 3. Quartal 2. Ljh. HB B5 1. Quartal 1. Ljh. BKP C3 1. Quartal 3. Ljh.
Querverweis Modellehrgang	E.4: Ernährungslehre; D.1, D.4: Flüssigkeitshaushalt
