

Übersicht Themen und Inhalte Bildungsgang Höhere Fachschule Pflege - Stand 2023

Übersicht über die PBL Inhalte, die dazugehörigen Vorlesungen, sowie die Skillsunits im Curriculum HF Pflege am BGS Chur gegliedert nach den thematischen Blöcken. Die detaillierten Inhalte sind den Blockbüchern / Handbüchern zu entnehmen. Die Abfolge richtet sich nach dem gültigen Ausbildungsplan HF Pflege.

Pflege - in den Beruf einsteigen		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Mit allen Sinnen	Gehirn und Wahrnehmung	Nagelpflege
Unterstützen in den Lebensaktivitäten	Bedeutung von Pflegemodellen und –theorien in der beruflichen Praxis	Aktiv zuhören
Intimsphäre im Krankenhaus – ein Widerspruch?	Nähe – Distanz	Haarpflege
Hautpflege	Anatomie/ Physiologie Sinnesorgan Haut	Nass-/Trockenrasur
Rückengerecht arbeiten	Bewegungsapparat - Wirbelsäule	Körperpflege
Eine gemeinsame Sprache finden	Grundbegriffe/Paradigmen der Pflege: Menschenbild, Gesundheit/Krankheit, Umfeld, Pflege	Mund-, Zahn- und Zahnprothesenpflege
„Pflegen kann doch jeder...!?“	Rahmenlehrplan, Arbeitsrecht, Bildungssystematik	
Ethische Prinzipien in der Pflege wahrnehmen	Einführung in die Ethik: Ethische Prinzipien/Menschenrechte. Abgrenzung Ethik/ Recht.	
Professionelle Unterstützung		

Hygiene - Infekten vorbeugen		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Wer steckt wen an?	Epidemiologie übertragbarer Infektionskrankheiten	Händehygiene
	Arzneimittellehre Einführung	
Schlottern, frieren, glühen – was nun?	Körpertemperaturregulation. Ursachen, Diagnostik, Symptome und Folgen von Fieber	Vitalfunktionen – Körpertemperatur messen
Abwehrgeschwächt?	Immunsystem	Asepsis – Umgang mit sterilem Material
Eine konstante Herausforderung	Fachexpertin für Infektionsprävention im Gesundheitswesen: Standardmassnahmen sowie spezifische Massnahmen	Medikamente verabreichen - oral
Isolation	Isolation im Kontext der Tuberkulose	Medikamente (Injektionslösungen) aufziehen
Achtung Gefahr!	Virale Infektionen am Beispiel von Hepatitis und HIV.	Medikamente verabreichen subkutan und intramuskulär
Resistente Bakterien	Antiinfektiva und Antibiotikaresistenzen: Ursachen und Prävention	Medikamente verabreichen - rektal
Pro und Kontra Impfung	Aktive und passive Immunisierung	Medikamente verabreichen - in die Augen
„Ganz plötzlich“		

Pflegeprozess - Pflege gestalten		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Der Pflegeprozess	Einführung in den Pflegeprozess: Beziehungs-, Entscheidungs- und Interventionsprozess.	Eintrittsgespräch
Eintritt ins Spital	Pflegeprozess: Informationssammlung – Pflegeanamnese in Verbindung mit einem Pflegemodell	Körpergewicht und Körpergrösse bestimmen

Immobilität	Einführung Pflegekonzepte Pflegeprozess: Pflegediagnostik – Pflegediagnosen	Pflegediagnostik - Anamnesegespräch Vitalfunktionen – Puls messen
Erkennen – beschreiben - beurteilen Puls des Lebens	Pflegeprozess: Pflegeziele und -massnahmen Aufbau, Funktion und Steuerung des Herzkreislauf- und Gefässsystems	Vitalfunktionen – Blutdruck messen Dekubitusprophylaxe
Thrombosegefahr Massnahmen ergreifen – Wirkung überprüfen	Herzkreislauf Aufbau und Funktion der Atemorgane. Diagnostik und pathologische Abweichungen	Vitalfunktionen - Atmung Atelektase- und Pneumonieprophylaxe
Erschwerte Atmung	Pneumonie Evaluation. Überprüfung der Pflegemassnahmen	

Pflegesituationen – im Kontext individuell pflegen

PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Entwicklungspsychologie	Einblick Entwicklungspsychologie	Infusionen verabreichen
Entwicklungsbedingte Veränderungen und Identität im Alter	Identität im Alter / Entwicklungspotential im Alter Sexualität im Alter	Venenpunktion und Herr Dabrok Firma Sarstedt Präanalytik
Autonomie im Alter / SPITEX	Pflegeangebote im spitalexternen Bereich, Übergangspflege	Demenz
Noch ein Fall Verwirrt ist nicht gleich verwirrt	Sturzprävention Demenz	Biografie Körperteile verbinden – Kompressionsverband, Stumpfbandage
Den Herausforderungen gewachsen	Biografie	Gehen, Gehhilfen, Mobilisieren – Patientenheber
Verminderte Herzleistung	Herzinsuffizienz und medikamentöse Therapie Wasser- und Elektrolythaushalt	
Angst gleich Angst?	Pflegekonzepte allgemein: Beispiel Pflegekonzept Angst	
Übergänge	Heimeintritt	

Lebensprozesse – Veränderungen begleiten

PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Nichts als Hormone	Endokrinologie: Grundlagen der Endokrinologie und Sexualhormone	Instruktion, Säugling tragen - Eltern instruieren
Schwangerschaft und Vorbereitung auf die Geburt	Schwangerschaft, Schwangerschaftskontrollen und Vorsorgeuntersuchungen	Frau im Wochenbett, Säugling pflegen
Geburt und postnatale Phase	Geburtsphasen und –formen, „normale“ Adaption des Neugeborenen und häufige Komplikationen bei Mutter und Kind	Workshop Umgang mit parenteralen Medikamenten und Infusionen inklusive 3 -Wege-Hahn
Kinderwunsch	Reproduktionsmedizin und Pränataldiagnostik	Blasenkatheter
Familienzentrierte Pflege	Familienzentrierte Pflege	Blutzucker bestimmen, Insulin verabreichen
Wir schaffen das Diabetes mellitus	Mutter mit Kind mit Down Syndrom Pathophysiologie: Diabetes mellitus Typ 1 und 2 Pharmakologie: Insulin und Antidiabetika	
Zurechtkommen mit der Krankheit, Themenwoche	Diabetesfachfrau/-fachmann: Aufgabenbereich und Angebote, Themenwoche: Ernährung bei DD, der diabetische Fuss, Diabetes und SS, Umgang mit Diabetes	

Psychische Belastungen – Lebensqualität fördern

PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
---------------	-------------	-------------

Krisenintervention	Psychosoziale Krisen	Pflegediagnostik - Anamnesegespräch bei Patienten mit psychischen Störungen
	Pflegeklassifikationen	Suizidalität – Krisenintervention
Akut chronischer geringer Selbstwert?	Depression	Interaktionsprozesse wahrnehmen und reflektieren – soziales Kompetenztraining 1 & 2
Ich kann nicht mehr leben!	Suizid und Suizidversuche / Care Teams	
Ich bin zu dick	Essstörungen: Verschiedene Formen, Therapien und somatische Probleme	
Grenzen verschwimmen	Psychose - Schizophrenie	
Persönlichkeitsstörung Borderline?	Borderline-Persönlichkeitsstörung und DBT	
Substanzmissbrauch - Genuss	Substanzmissbrauch	
Alkoholentzugssyndrom – Delir?	Pflegerisches rund ums postoperative Delir	

Gesundheitskrisen – Bedeutung erfassen, Interventionen gestalten

PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Gut gekaut ist halb verdaut!	Pathophysiologie: Häufige Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts (Magenulcus, Divertikulitis, Colon-Ca, etc.)	Wunden aseptisch
Immer wieder diese Koliken	Pathophysiologie: Leber, Galle Versorgung chronischer Wunden	Wunden – kontaminiert und infiziert
Zusammenarbeit	Verschiedene Anästhesieverfahren in Zusammenhang mit den verschiedenen Operationsverfahren in der Allgemein- und Viszeralchirurgie.	Wunddrainagen
Den Überblick behalten	Akuter Schmerz und PCA	Venenkatheter - peripher
Nach der Operation – wie weiter?	Stomaversorgung. Austrittsplanung	Enterostoma versorgen
Komplikationen	Postoperative Komplikationen	Medikamente verabreichen – intravenös
Orthopädie	Orthopädische Eingriffe	Sauerstoff verabreichen

Rehabilitation – Ressourcen nutzen

PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Stechende Schmerzen in der Brust	Das Blutgerinnungssystem	
Austrittsplanung	Pharmakologie: Antikoagulantien und Fibrinolytika	Wahrnehmungsstörung-Führen
TIA oder CVI?	Kantonale Rehabilitationsprogramme und Angebote für Herzinfarktpatienten	Essen-Menschen mit Dysphagie unterstützen
Verstehen und verstanden werden	Pathophysiologie: Zentrales Nervensystem	Pflege von Menschen mit Hemiplegie/Hemiparese - Bobath
Empowerment und Coping	Psychologische Konzepte: Macht und Ohnmacht	Neurologische Überwachung – Glasgow Coma Scale (GCS) und Pupillenkontrolle
Auch das noch?	Pathophysiologie: Niere und Harnwege	Venenkatheter – zentral
Case Management	Case Management - Sozialversicherungen	Pflegediagnostik – Überprüfungs- und Planungsgespräch
Nur eine Zeitfrage?	Philosophie im Kontext eines Ethischen Dilemmas und ethische Entscheidungsfindung (verschiedene Modelle)	

Chronische Krankheitsverläufe – Lebensqualität unterstützen

PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Chronische Krankheiten	Modell Corbin & Strauss	Ressourcenorientiertes Gespräch
„Es schmerzt“	Schmerzreizphysiologie, Pharmakologie Schmerz, Konzept Total Pain	
Mit ständigen Schmerzen leben	Einführung in die Rheumatologie mit Schwerpunkt rheumatoide Arthritis	Chronische Schmerzen - Assessment

Und plötzlich geht nichts mehr	Morbus Parkinson und Pflege	
	Überblick Neurodegenerative Erkrankungen mit Fokus Multiple Sklerose inkl. pharmakologischer Aspekte	
Atem holen	Unterstützende Massnahmen bei COPD: medikamentöse und nicht medikamentöse Therapien	Thoraxdrainage
Motivation und Eigenverantwortung	Erkenntnisse aus Pflegestudien zum Thema Compliance/Adhärenz	Patientenedukation
Multimorbidität	Multimorbidität: Wechselwirkungen	
Wenn hören und sehen vergeht	Degenerative und pathophysiologische Veränderungen der Sinnesorgane:	
Gefahr der Vereinsamung		Bluttransfusion verabreichen

Lebenseinschnitte - Gesundheit fördern, Trauer unterstützen		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Malignität	Diagnostik und Therapie von Tumoren, Chemo- und Radiotherapie	Portsystem
Knoten in der Brust	Pflegerische Schwerpunkte in der Onkologie	Zellphysiologie
Leukämie – und trotzdem Unterschiede	Pathologie: Leukämien / Lymphome	Tracheostoma versorgen
Hoffnung – Hoffnungslosigkeit	Pflegekonzept Hoffnung – Hoffnungslosigkeit	Magensonde legen - Transnasal
Fatigue	Betroffene Frau mit Mamma-Karzinom berichtet aus ihrem Leben	Sondenkost verabreichen
Palliative Care	Prinzipien und Methoden der Palliative Care	Spezielle Mundpflege
Begleiten	Pflegen und Begleitung im Sterbeprozess	Einführendes Gespräch
Sterberituale	Spitalseelsorge: Religiös, spirituelle Begleitung von Sterbenden	Sterben – Sterbende begleiten, Verstorbene versorgen
Pflege gestalten, aber wie?	Rechtliche Aspekte beim Sterben	
	Arbeitsrecht	

Gesundheitsprozess – Gesundheit fördern, Krankheit vorbeugen		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Gesundheitskongress, Salutogenese	Salutogenese / A. Antonowsky	Selbstwirksamkeit
Prävention	Public Health: Prävention	Verhaltensänderung HAPA
gesunde Ernährung / Mangelernährung	Gesunde Ernährung, Expertenstandard	Stressmessung und Pflegediagnosen zum Schlaf
Stress	Stress und Burnout	
Burnout		
Gender, Gesundheitsverhalten von Mann und Frau	Transgender und Gesundheit	
Früherkennung, Osteoporose	Vorsorgung, Screening-Untersuchung	
Armut	Armut	

Professionalisierung - den Beruf gestalten		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Vom Heilen zum Dienen zur Profession	Geschichtliche Entwicklung der Pflege vom 19. Jahrhundert bis heute. Kühne Theresa	Reflektieren
E-Technologien – Pflege modern!	E- Health	Pflegevisite
Qualitätsmanagement	Qualitätsmanagement einer Organisation. Qualitätsmessinstrumente	Arbeitsplan erstellen – Pflege zuweisen
Bezugspflege – Pflegesystem der Zukunft	Pflegesysteme und ihre Funktion in der Organisation	Zusammenarbeit – Führen, Delegieren
Führung und Pflegequalität	Führung: Führungsstile, Leadership	Konfliktgespräch

Evidenzbasierte Pflege		
Mit Weitsicht planen (Zeitmanagement)	Berufspflichten und Haftung in der Pflege	
Caring – «Ideal, Gefühl, Haltung!?»		
Kostenexplosion – Legitimation der Rationierung	Caring in der Pflege	

Gesundheit – Gesundsein einschätzen

PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Reanimation	Notfälle bei Erwachsenen Basisreanimation im Kindesalter	BLS-AED-SRC Komplett-Kurs (mit SRC Zertifikat)
Transkulturelle Pflege		Basale Stimulation (Basiskurs mit Zertifikat)
		Kinästhetik (Basiskurs mit Zertifikat)

Krankheitsprozesse – fortschreitende Einschränkungen einbeziehen

PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Niereninsuffizienz	Endokrinologie und Pathophysiologie der Niere	Besuch auf den Hämodialysestationen
Dialyse	Dialyse	Peritoneal Dialyse (CAPD)
Urologie und Urogynäkologie	Besonderheiten der Pflege von urologischen Patienten	
„Donor Weather“	Auswirkungen einer Organspende für den Organempfänger und dessen Angehörige	
Ein geschenktes Leben	Pharmakologie Immunsuppressiva	
Gesundheitswesen Schweiz	Gesundheitswesen Schweiz	