

Übersicht Themen und Inhalte Bildungsgang Höhere Fachschule Pflege - Stand 2023

Übersicht über die PBL Inhalte, die dazugehörigen Vorlesungen, sowie die Skillsunits im Curriculum HF Pflege am BGS Chur gegliedert nach den thematischen Blöcken. Die detaillierten Inhalte sind den Blockbüchern / Handbüchern zu entnehmen. Die Abfolge richtet sich nach dem gültigen Ausbildungsplan HF Pflege.

Pflege - in den Beruf einsteigen		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Mit allen Sinnen	Gehirn und Wahrnehmung	Nagelpflege
Unterstützen in den Lebensaktivitäten	Bedeutung von Pflegemodellen und –theorien in der beruflichen Praxis	Aktiv zuhören
Intimsphäre im Krankenhaus – ein Widerspruch?	Nähe – Distanz	Haarpflege
Hautpflege	Anatomie/ Physiologie Sinnesorgan Haut	Nass-/Trockenrasur
Rückengerecht arbeiten	Bewegungsapparat - Wirbelsäule	Körperpflege
Eine gemeinsame Sprache finden	Grundbegriffe/Paradigmen der Pflege: Menschenbild, Gesundheit/Krankheit, Umfeld, Pflege	Mund-, Zahn- und Zahnprothesenpflege
"Pflegen kann doch jeder…!?"	Rahmenlehrplan, Arbeitsrecht, Bildungssystematik	
Ethische Prinzipien in der Pflege wahrnehmen	Einführung in die Ethik: Ethische Prinzipien/Menschenrechte. Abgrenzung Ethik/ Recht.	
Professionelle Unterstützung		

Hygiene - Infekten vorbeugen		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Wer steckt wen an?	Epidemiologie übertragbarer Infektionskrankheiten	Händehygiene
	Arzneimittellehre Einführung	
Schlottern, frieren, glühen – was nun?	Körpertemperaturregulation. Ursachen, Diagnostik,	Vitalfunktionen – Körpertemperatur messen
	Symptome und Folgen von Fieber	
Abwehrgeschwächt?	Immunsystem	Asepsis – Umgang mit sterilem Material
Eine konstante Herausforderung	Fachexpertin für Infektionsprävention im	Medikamente verabreichen - oral
	Gesundheitswesen: Standardmassnahmen sowie	
	spezifische Massnahmen	
Isolation	Isolation im Kontext der Tuberkulose	Medikamente (Injektionslösungen) aufziehen
Achtung Gefahr!	Virale Infektionen am Beispiel von Hepatitis und	Medikamente verabreichen subkutan und intramuskulär
	HIV.	
Resistente Bakterien	Antiinfektiva und Antibiotikaresistenzen: Ursachen	Medikamente verabreichen - rektal
	und Prävention	
Pro und Kontra Impfung	Aktive und passive Immunisierung	Medikamente verabreichen - in die Augen
"Ganz plötzlich"		

Pflegeprozess - Pflege gestalten		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Der Pflegeprozess	Einführung in den Pflegeprozess: Beziehungs-, Entscheidungs- und Interventionsprozess.	Eintrittsgespräch
Eintritt ins Spital	Pflegeprozess: Informationssammlung – Pflegeanamnese in Verbindung mit einem Pflegemodell	Körpergewicht und Körpergrösse bestimmen

Immobilität	Einführung Pflegekonzepte	Pflegediagnostik - Anamnesegespräch
	Pflegeprozess: Pflegediagnostik – Pflegediagnosen	Vitalfunktionen – Puls messen
Erkennen – beschreiben - beurteilen	Pflegeprozess: Pflegeziele und -massnahmen	Vitalfunktionen – Blutdruck messen
Puls des Lebens	Aufbau, Funktion und Steuerung des Herzkreislauf-	Dekubitusprophylaxe
	und Gefässsystems	
Thrombosegefahr	Herzkreislauf	Vitalfunktionen - Atmung
Massnahmen ergreifen – Wirkung überprüfen	Aufbau und Funktion der Atemorgane. Diagnostik	Atelektase- und Pneumonieprophylaxe
	und pathologische Abweichungen	
Erschwerte Atmung	Pneumonie	
	Evaluation. Überprüfung der Pflegemassnahmen	

Pflegesituationen – im Kontext individuell pflegen		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Entwicklungspychologie	Einblick Entwicklungspsychologie	Infusionen verabreichen
Enwicklungsbedingte Veränderungen und Identität	Identität im Alter / Entwicklungspotential im Alter	Venenpunktion und Herr Dabrok Firma Sarstedt Präanalytik
im Alter	Sexualität im Alter	
Autonomie im Alter / SPITEX	Pflegeangebote im spitalexternen Bereich,	Demenz
	Übergangspflege	
Noch ein Fall	Sturzprävention	Biografie
Verwirrt ist nicht gleich verwirrt	Demenz	Körperteile verbinden – Kompressionsverband, Stumpfbandage
Den Herausforderungen gewachsen	Biografie	Gehen, Gehhilfen, Mobilisieren – Patientenheber
Verminderte Herzleistung	Herzinsuffizienz und medikamentöse Therapie	
	Wasser- und Elektrolythaushalt	
Angst gleich Angst?	Pflegekonzepte allgemein: Beispiel Pflegekonzept	
	Angst	
Übergänge	Heimeintritt	

Lebensprozesse – Veränderungen begleiten			
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits	
Nichts als Hormone	Endokrinologie: Grundlagen der Endokrinologie und Sexualhormone	Instruktion, Säugling tragen - Eltern instruieren	
Schwangerschaft und Vorbereitung auf die Geburt	Schwangerschaft, Schwangerschaftskontrollen und Vorsorgeuntersuchungen	Frau im Wochenbett, Säugling pflegen	
Geburt und postnatale Phase	Geburtsphasen und –formen, "normale" Adaption des Neugeborenen und häufige Komplikationen bei Mutter und Kind	Workshop Umgang mit parenteralen Medikamenten und Infusionen inklusive 3 -Wege-Hahn	
Kinderwunsch	Reproduktionsmedizin und Pränataldiagnostik	Blasenkatheter	
Familienzentrierte Pflege	Familienzentrierte Pflege	Blutzucker bestimmen, Insulin verabreichen	
Wir schaffen das	Mutter mit Kind mit Down Syndrom		
Diabetes mellitus	Pathophysiologie: Diabetes mellitus Typ 1 und 2		
	Pharmakologie: Insulin und Antidiabetika		
Zurechtkommen mit der Krankheit, Themenwoche	Diabetesfachfrau/-fachmann: Aufgabenbereich und		
	Angebote, Themenwoche: Ernährung bei DD, der		
	diabetische Fuss, Diabetes und SS, Umgang mit		
	Diabetes		

Psychische Belastungen – Lebensqualität fördern			
PBL Einheiten Vorlesungen Skillsunits			

Krisenintervention	Psychosoziale Krisen	Pflegediagnostik - Anamnesegespräch bei Patienten mit psychischen
		Störungen
	Pflegeklassifikationen	Suizidalität – Krisenintervention
Akut chronischer geringer Selbstwert?	Depression	Interaktionsprozesse wahrnehmen und reflektieren – soziales
		Kompetenztraining 1 & 2
Ich kann nicht mehr leben!	Suizid und Suizidversuche / Care Teams	
Ich bin zu dick	Essstörungen: Verschiedene Formen, Therapien	
	und somatische Probleme	
Grenzen verschwimmen	Psychose - Schizophrenie	
Persönlichkeitsstörung Borderline?	Borderline-Persönlichkeitsstörunge und DBT	
Substanzmissbrauch - Genuss	Substanzmissbrauch	
Alkoholentzugssyndrom – Delir?	Pflegerisches rund ums postoperative Delir	

Alkoholentzugssyndrom – Delir?	Pflegerisches rund ums postoperative Delir		
Gesundheitskrisen – Bedeutung erfassen, Interventionen gestalten			
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits	
Gut gekaut ist halb verdaut!	Pathophysiologie: Häufige Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts (Magenulcus, Divertikulitis, Colon-Ca, etc.)	Wunden aseptisch	
Immer wieder diese Koliken	Pathophysiologie: Leber, Galle	Wunden – kontaminiert und infiziert	
	Versorgung chronischer Wunden		
Zusammenarbeit	Verschiedene Anästhesieverfahren in Zusammenhang mit den verschiedenen Operationsverfahren in der Allgemein- und Viszeralchirurgie.	Wunddrainagen	
Den Überblick behalten	Akuter Schmerz und PCA	Venenkatheter - peripher	
Nach der Operation – wie weiter?	Stomaversorgung. Austrittsplanung	Enterostoma versorgen	
Komplikationen	Postoperative Komplikationen	Medikamente verabreichen – intravenös	
Orthopädie	Orthopädische Eingriffe	Sauerstoff verabreichen	
Rehabilitation – Ressourcen nutzen			
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits	
Stechende Schmerzen in der Brust	Das Blutgerinnungssystem		
Austrittsplanung	Pharmakologie: Antikoagulantien und Fibrinolytika	Wahrnehmungsstörung-Führen	
TIA oder CVI?	Kantonale Rehabilitationsprogramme und Angebote für Herzinfarktpatienten	Essen-Menschen mit Dysphagie unterstützen	
Verstehen und verstanden werden	Pathophysiologie: Zentrales Nervensystem	Pflege von Menschen mit Hemiplegie/Hemiparese - Bobath	
Empowerment und Coping	Psychologische Konzepte: Macht und Ohnmacht	Neurologische Überwachung – Glasgow Coma Scale (GCS) und Pupillenkontrolle	
Auch das noch?	Pathophysiologie: Niere und Harnwege	Venenkatheter – zentral	
Case Management	Case Management - Sozialversicherungen	Pflegediagnostik – Überprüfungs- und Planungsgespräch	
Nur eine Zeitfrage?	Philosophie im Kontext eines Ethischen Dilemmas und ethische Entscheidungsfindung (verschiedene Modelle)		
	Chronische Krankheitsverläufe – Lebensqua	alität unterstützen	
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits	
Chronische Krankheiten	Modell Corbin & Strauss	Ressourcenorientiertes Gespräch	
"Es schmerzt"	Schmerzreizphysiologie, Pharmakologie Schmerz, Konzept Total Pain		
Mit ständigen Schmerzen leben	Einführung in die Rheumatologie mit Schwerpunkt rheumatoide Arthritis	Chronische Schmerzen - Assesssment	

Und plötzlich geht nichts mehr	Morbus Parkinson und Pflege	
	Überblick Neurodegenerative Erkrankungen mit	
	Fokus Multiple Sklerose inkl. pharmakologischer	
	Aspekte	
Atem holen	Unterstützende Massnahmen bei COPD:	Thoraxdrainage
	medikamentöse und nicht medikamentöse	
	Therapien	
Motivation und Eigenverantwortung	Erkenntnisse aus Pflegestudien zum Thema	Patientenedukation
	Compliance/Adhärenz	
Multimorbidität	Multimorbidität: Wechselwirkungen	
Wenn hören und sehen vergeht	Degenerative und pathophysiologische	
	Veränderungen der Sinnesorgane:	
Gefahr der Vereinsamung		Bluttransfusion verabreichen

Lebenseinschnitte - Gesundheit fördern, Trauer unterstützen		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Malignität	Diagnostik und Therapie von Tumoren, Chemo- und Radiotherapie	Portsystem
Knoten in der Brust	Pflegerische Schwerpunkte in der Onkologie	Zellphysiologie
Leukämie – und trotzdem Unterschiede	Pathologie: Leukämien / Lymphome	Tracheostoma versorgen
Hoffnung – Hoffnungslosigkeit	Pflegekonzept Hoffnung – Hoffnungslosigkeit	Magensonde legen - Transnasal
Fatigue	Betroffene Frau mit Mamma-Karzinom	Sondenkost verabreichen
	berichtet aus ihrem Leben	
Palliatve Care	Prinzipien und Methoden der Palliative Care	Spezielle Mundpflege
Begleiten	Pflegen und Begleitung im Sterbeprozess	Einfühlendes Gespräch
Sterberituale	Spitalseelsorge: Religiös, spirituelle Begleitung von	Sterben – Sterbende begleiten, Verstorbene versorgen
	Sterbenden	
Pflege gestalten, aber wie?	Rechtliche Aspekte beim Sterben	
	Arbeitsrecht	

Gesundheitsprozess – Gesundheit fördern, Krankheit vorbeugen		
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits
Gesundheitskongress, Salutogenese	Salutogenese / A. Antonowsky	Selbstwirksamkeit
Prävention	Public Health: Prävention	Verhaltensänderung HAPA
gesunde Ernährung / Mangelernährung	Gesunde Ernährung, Expertenstandard	Stressmessung und Pflegediagnosen zum Schlaf
Stress	Stress und Burnout	
Burnout		
Gender, Gesundheitsverhalten von Mann und Frau	Transgender und Gesundheit	
Früherkennung, Osteoporose	Vorsorgung, Screening-Untersuchung	
Armut	Armut	

Professionalisierung - den Beruf gestalten				
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits		
Vom Heilen zum Dienen zur Profession	Geschichtliche Entwicklung der Pflege vom 19.	Reflektieren		
	Jahrhundert bis heute. Kühne Theresa			
E-Technologien – Pflege modern!	E- Health	Pflegevisite		
Qualitätsmanagement	Qualitätsmanagement einer	Arbeitsplan erstellen – Pflege zuweisen		
	Organisation.Qualitätsmessinstrumente			
Bezugspflege – Pflegesystem der Zukunft	Pflegesysteme und ihre Funktion in der	Zusammenarbeit – Führen, Delegieren		
	Organisation			
Führung und Pflegequalität	Führung: Führungsstile, Leadership	Konfliktgespräch		

Evidenzbasierte Pflege		
Mit Weitsicht planen (Zeitmanagement)	Berufspflichten und Haftung in der Pflege	
Caring – «Ideal, Gefühl, Haltung!?»		
Kostenexplosion – Legitimation der Rationierung	Caring in der Pflege	

Gesundheit – Gesundsein einschätzen				
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits		
Reanimation	Notfälle bei Erwachsenen	BLS-AED-SRC Komplett-Kurs (mit SRC Zertifikat)		
	Basisreanimation im Kindesalter			
		Basale Stimulation (Basiskurs mit Zertifikat)		
Transkulturelle Pflege				
		Kinästhetik (Basiskurs mit Zertifikat)		

Krankheitsprozesse – fortschreitende Einschränkungen einbeziehen				
PBL Einheiten	Vorlesungen	Skillsunits		
Niereninsuffizienz	Endokrinologie und Pathophysiologie der Niere	Besuch auf den Hämodialysestationen		
Dialyse	Dialyse	Peritoneal Dialyse (CAPD)		
Urologie und Urogynekologie	Besonderheiten der Pflege von urologischen			
	Patienten			
"Donor Weather"	Auswirkungen einer Organspende für den			
	Organempfänger und dessen Angehörige			
Ein geschenktes Leben	Pharmakologie Immunsupressiva			
Gesundheitswesen Schweiz	Gesundheitswesen Schweiz			

28.02.2023 / dam