

Resilienz-Training – Resilienzförderung im Operationsbereich



Quelle Bild: BGS, AdobeStock

**Mo, 22. Mai 2023
und
Fr, 9. Juni 2023**

Resilienz-Training – Resilienzförderung im Operationsbereich

Umgang mit psychosozialen Belastungen im Operationsbereich

Pflegefachpersonen im Operationsbereich erleben immer wieder belastende Stresssituationen in der interdisziplinären Zusammenarbeit. Der zunehmende Mangel an Fachpersonen sowie der steigende Druck aus dem komplexen Arbeitsfeld fordern eine hohe Resilienz aller Mitarbeitenden im Operationsbereich. Das Thema "Resilienz und Resilienzförderung" ist ein zentrales Thema der Gesundheitsberufe geworden. In den beiden Kurstagen wird verschiedenen Fragen nachgegangen: Wie lerne ich mit belastenden Situationen umzugehen und flexibel zu reagieren? Welche physischen und psychischen Kraftquellen kann ich für mich persönlich nutzen, um meine Robustheit und Anpassungsfähigkeit zu trainieren? Wie gehe ich mit meinem persönlichen Energiehaushalt um? Wie kann ich meine innere Zufriedenheit finden, um den Anforderungen der beruflichen Herausforderungen weiterhin gewachsen zu sein?

Nebst kurzen Theorie-Inputs werden kreative Methoden aus dem Coaching, der Erwachsenenbildung und dem Achtsamkeitstraining vermittelt und praktisch geübt.

Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an OP-Fachpersonal und OP-Führungspersonen, wie FaGe, HF OT, dipl. Pflegefachpersonen OP, welche neu oder bereits in einer Operationsabteilung oder Tagesklinik tätig sind.

Ziele

Sie setzen sich mit persönlichen Belastungserlebnissen im Operationsalltag auseinander und zeigen Zusammenhänge zum Thema Resilienz auf. Sie bringen die Bereitschaft mit, Ihre Verhaltensmuster zu reflektieren, Ihr persönliches Veränderungspotenzial zu erkennen und Veränderungsziele zu entwickeln.

Kursinhalte

- Resilienz und berufliche Belastbarkeit
- Kurz- und langfristige Auswirkungen und Risiken von Belastungserlebnissen
- Belastungserlebnisse im Operationsalltag erkennen
- Möglichkeiten zur persönlichen Resilienzentwicklung
- Praxistransfer mit Entwicklung konkreter Veränderungsziele

Leitung

Gabriele Hohenwarter, dipl. Pflegepädagogin (FH),
dipl. Pflegefachfrau OP, WM® WundManagerin

Fachdozent

Harri Morgenthaler, dipl. Supervisor Coach und
Organisationsberater BSO, Resilienz-Trainer HBT

Dauer und Zeit

2 Tage, 9.00 – 16.00 Uhr

Daten

Montag, 22. Mai und Freitag 9. Juni 2023

Teilnehmerzahl

max. 14 Personen

Kosten

Fr. 720.–

Anmeldeschluss

Montag, 1. Mai 2023

Online-Anmeldung

Über diesen Link

<https://www.bgs-chur.ch/kurse/kurs-anmeldung/>
gelangen Sie zur Online-Anmeldung auf unserer
Webseite

Abmeldung Kurse

Abmeldungen bis zum Datum des Anmeldeschlusses sind ohne Kostenfolge. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Betrag der Kurskosten zu entrichten.

Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales das Recht vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen.