

Update – Ernährung in der Kita



Quelle Bild: www.pixabay.com

Kurs 1:
Di, 9. Mai 2023

Kurs 2:
Di, 26. Sept. 2023

Update – Ernährung in der Kita

Die Ernährung ist sprichwörtlich in jeder Munde.

Ein vertieftes Wissen zu den häufigsten Allergien, Intoleranzen und zu veganer Ernährung, ermöglicht den Betreuungspersonen, souverän zu agieren und in schwierigen Situationen sicher zu handeln.

Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an Betreuende von Kindern ab vier Jahren, die in einer Kinderkrippe, einer Spielgruppe, einem Kindergarten, an einem Mittagstisch oder in einer ähnlichen Institution tätig sind.

Ziele

Sie erhalten einen vertieften Einblick in die Besonderheiten der veganen Kinderernährung und die notwendigen Massnahmen bei allfälligen Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen. Sie erhalten einfache, beliebte Ideen für Zwischenmahlzeiten und Geburtstage, welche sich bei Allergien, Intoleranzen oder veganer Ernährung eignen.

Inhalt

- Fachliches Update zu veganer Kinderernährung
- Eine Übersicht der verbreitetsten Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen
- Workshop Snack-Ideen zubereiten und degustieren

Leitung	Giulia Casale, Ernährungsberaterin Bsc ZFH, CAS clinical nutrition
Dauer und Zeit	1 Halbtage, 13.30 – 17.00 Uhr 1 Abend, 17.30 – 20.45 Uhr
Daten	Kurs 1: Dienstag, 9. Mai 2023, 13.30 – 17.00 Uhr Kurs 2: Dienstag, 26. September 2023, 17.30 – 20.45 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 12 Personen
Kosten	CHF 40.– für Teilnehmende mit Wohnsitz im Kanton Graubünden <i>Dieser Kurs wird durch das Gesundheitsamt Graubünden gefördert.</i> CHF 120.– für ausserkantonale Teilnehmende
Anmeldeschluss	Kurs 1: Montag, 1. Mai 2023 Kurs 2: Montag, 4. September 2023
Online-Anmeldung	Über diesen Link https://www.bgs-chur.ch/kurse/kurs-anmeldung/ gelangen Sie zur Online-Anmeldung auf unserer Website

Abmeldung Kurse

Abmeldungen bis zum Datum des Anmeldeschlusses sind ohne Kostenfolge. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Betrag der Kurskosten zu entrichten.

Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales das Recht vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen.