

# **Schluckstörungen (Dysphagie) und Mangelernährung**



Quelle Bild: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Kurs 1:  
Do, 10. März 2022**

**Kurs 2:  
Do, 10. Nov. 2022**

## **Schluckstörungen und Mangelernährung**

Die Beeinträchtigung des allgemeinen Gesundheitszustandes durch Kau- und Schluckstörungen ist nicht zu unterschätzen. Eine mögliche Folge kann Mangelernährung sein.

Gutes Fachwissen rund ums Essen und Trinken bei Schluckstörungen ist bedeutsam, damit Betroffene ohne Angst vor dem Verschlucken essen können und das Risiko einer Mangelernährung minimiert werden kann. Die Weiterbildung vermittelt die wichtigsten Grundsätze der Ernährung bei Schluckstörungen.

## **Zielpublikum**

Dieser Kurs richtet sich an Pflegepersonen aus der Langzeitpflege und -betreuung, an pflegende Angehörige und weitere Interessierte, welche sich Wissen betreffend Ernährung und Dysphagie im Alter aneignen bzw. auffrischen möchten

## **Kursziele**

Die Teilnehmenden beschreiben die Ursachen, Anzeichen und Folgen einer Dysphagie und sind über die Ernährungsformen bei Schluckstörungen informiert.

Sie lernen die verschiedenen Konsistenzstufen der Speisen und Getränke kennen und können das Risiko einer Mangelernährung erkennen und geeignete praktische Massnahmen zur Prävention bzw. Behandlung von Mangelernährung einleiten.

## **Kursinhalte**

- Ursachen, typische Anzeichen und Folgen der Dysphagie
- Ernährungstherapieziele
- Die neue IDDSI-Standardisierungsskala der Konsistenzstufen bei Schluckstörungen
- Geeignete und problematische Lebensmittel, Speisen sowie Getränke
- Mögliche Assessmentinstrumente zur Erfassung einer Mangelernährung
- Verschiedene Produkte zum Anreichern (Energie/Eiweiss) und zum Verdicken von Speisen und Getränken
- Erfahrungsaustausch

<b>Kursleitung</b>	Uschi Martschitsch-Drouve dipl. oec. troph., Ausbilderin eidg. FA
<b>Daten, Zeiten</b>	13.30 – 17.00 Uhr Kurs 1: Donnerstag, 10. März 2022 Kurs 2: Donnerstag, 10. November 2022
<b>Kurskosten</b>	Fr. 130.–
<b>Anmeldeschluss</b>	Kurs 1: Montag, 21. Februar 2022 Kurs 2: Montag, 24. Oktober 2022
<b>Online-Anmeldung</b>	Über diesen <a href="#">Link</a> gelangen Sie zur Online-Anmeldung auf unserer Website <a href="http://www.bgs-chur.ch/kurse">www.bgs-chur.ch/kurse</a>

**Abmeldung Kurse**

Abmeldungen bis zum Datum des Anmeldeschlusses sind ohne Kostenfolge. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Betrag der Kurskosten zu entrichten.

Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales das Recht vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen.