

Aroma Massage



Quelle Bild: www.pixabay.com

Samstag

2022

3. Dezember

Aroma Massage

Formen der Aroma Massage gehören zu den wohltuenden Anwendungen von ätherischen Ölen. Die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe der Öle wirken gleichzeitig über den Geruchssinn und beeinflussen Körper und Geist. Sie können je nach Auswahl zusammen mit der Massage belebend, beruhigend, entspannend und harmonisierend wirken.

Die Aroma Massage wird in speziellen Teilmassagen durchgeführt. In diesem Kurs lernen Sie unter anderem eine Aromarückenmassage mit speziellem Ablauf und eine Fussmassage kennen, welche der Entspannung dienen, Energien zum Fliessen bringen und erdend wirken. Die Griffe sind einfach und gut erlernbar.

Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an Personen, welche Aroma Massagen anwenden möchten, sei es bei sich oder in ihrem beruflichen Umfeld. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Sie erhalten das notwendige Grundwissen an diesem Kurstag.

Kursziele

Die Teilnehmenden erhalten Einblick in die Welt der Aroma Massage und wenden ätherische Öle während den Teilmassagen an. Sie erfahren mehr über die Wirksamkeit von Massagegriffen und üben diese.

Der Kurs richtet sich nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Kursinhalte

- Kennenlernen der wichtigsten ätherischen Öle
- Massagetechniken, Rückenmassage, Fussmassage
- Einsatzmöglichkeiten im beruflichen Umfeld der Teilnehmenden
- Grenzen und Gefahren von Massagen mit ätherischen Ölen
- Praktische Übungen

Kursleitung	Sibylle à Wengen dipl. Aromatherapeutin ISAO, dipl. Pflegefach- frau HF
Datum, Zeiten	Samstag, 3. Dezember 2022 9.00 - 16.00 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 10 Personen
Kurskosten	Fr. 250.–
Anmeldeschluss	Montag, 14. November 2022
Online-Anmeldung	Über diesen Link gelangen Sie zur Online-An- meldung auf unserer Webseite www.bgs-chur.ch/kurse

Abmeldung Kurse

Abmeldungen bis zum Datum des Anmeldeschlusses sind ohne Kostenfolge. Bei späterer Abmel-
dung ist der gesamte Betrag der Kurskosten zu entrichten.

Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Sozia-
les das Recht vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen.