

Menschenkenntnis – Körpersprache



Quelle Bild: www.pixabay.com

Kurs 1: 22.3.2022

Kurs 2: 20.9.2022

Menschenkenntnis – Physiognomie – Körpersprache

Die Körpersprache ist das Hauptverständigungsmittel der Menschen und der Tiere! Haltung, Aussehen, Mimik, Gestik, Bewegung etc. sagen uns mehr über einen Menschen als hundert Worte. In Berufen mit Kontakt zu anderen Menschen, aber auch im Alltag jedes Einzelnen, kann Menschenkenntnis sowie das Wissen über nonverbalen Ausdruck bzw. Körpersprache sehr wertvoll und bereichernd sein. Kenntnisse über die eigene Körpersprache und die unserer Mitmenschen können uns in vielen Bereichen unseres Lebens eine Hilfe sein.

Menschenkenntnis und Körpersprache dienen der Selbstreflexion und Selbsterkenntnis. Dabei lernen wir uns selber und unsere Mitmenschen besser zu verstehen. Dies wiederum führt, positiv eingesetzt, zu einem verständnis- und liebevolleren Umgang mit unseren Mitmenschen.

Zielpublikum

Der Kurs richtet sich sowohl an Fachpersonen aus dem Bereich der Pflege, Betreuung und Begleitung (Fortbildung EMR), als auch an weitere interessierte Personen.

Kursziele

Am Ende des Kurses sind Sie mit dem Thema Menschenkenntnis vertraut und (mit entsprechender Übung) in der Lage, diese im Alltag anzuwenden.

Kursinhalte

- Grundlagen
- Haltung und Form
- Kopf und Gesicht
- Hände
- Haltung, Gang und Bewegung
- Gestik, Mimik
- visuell, auditiv, kinästhetisch
- Abstand, Distanz, Revierverhalten
- Stimme und Sprache
- Grundverhalten in der Körpersprache
- Entstehung und Anwendung der Körpersprache
- Praktische Übungen

Kursleitung	Henri Fleury kantonal approbierter Naturheilpraktiker und klassischer Homöopath, Dozent an Naturheil- praktiker- und Pflegeschulen, Erwachsenen- bildner SVEB
Daten, Zeiten	9.00 – 16.00 Uhr Kurs 1: Dienstag, 22. März 2022 Kurs 2: Dienstag, 20. September 2022
Kurskosten	Fr. 250.–
Anmeldeschluss	Kurs 1: Montag, 28. Februar 2022 Kurs 2: Montag, 29. August 2022
Online-Anmeldung	Über diesen Link gelangen Sie zur Online-An- meldung auf unserer Webseite www.bgs-chur.ch/kurse

Abmeldung Kurse

Abmeldungen bis zum Datum des Anmeldeschlusses sind ohne Kostenfolge. Bei späterer Abmel-
dung ist der gesamte Betrag der Kurskosten zu entrichten.

Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Sozia-
les das Recht vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen.