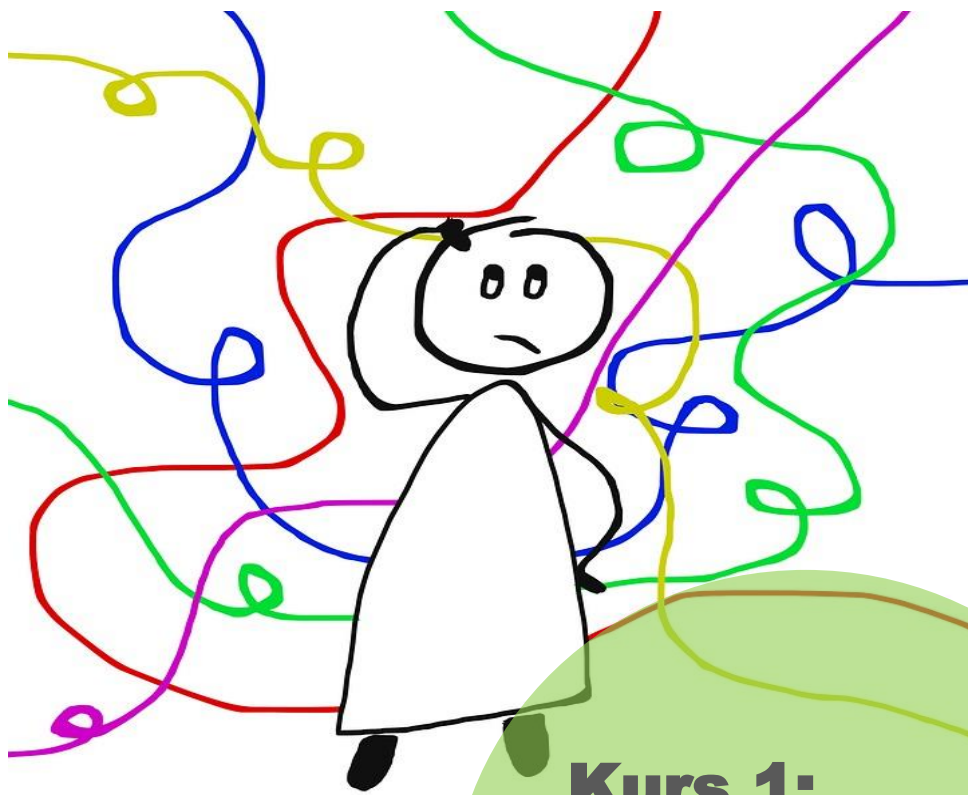


# Situationen im Fremdhaushalt, die uns an Grenzen bringen



Quelle Bild: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

**Kurs 1:**

Di, 17.5.2022

**Kurs 2:**

Di, 22.11.2022

## **Situationen im Fremdhaushalt, die uns an unsere Grenzen bringen**

Haushelferinnen und Haushelfer verbringen oft eine lange Zeit mit ihren Klientinnen und Klienten und begleiten diese über Monate, manchmal Jahre hinweg. Da kann es schon einmal schwerfallen, Veränderungen im Verhalten oder dem Krankheitsverlauf zu erkennen oder angemessen zu reagieren.

Am Ende eines Arbeitstages können Fragen wie: „Waren meine Reaktionen in der Situation richtig? Waren meine Reaktionen angepasst? Wie könnte ich ein nächstes Mal anders reagieren? Habe ich nichts vergessen?“ zu belastenden Begleitern werden.

In diesem Kurs geht es darum, dass Sie Arbeitssituationen und Verhaltensmuster, welche Sie als herausfordernd erleben, überdenken und andere oder neue Strategien kennenlernen.

### **Zielpublikum**

Dieser Kurs richtet sich an Haushelferinnen und -helfer aus der Spitex und Laienhelferinnen und -helfer, die im Bereich Hauswirtschaft, Pflege und Betreuung arbeiten.

### **Kursziele**

Die Teilnehmenden reflektieren Situationen aus ihrem Arbeitsalltag und lernen mögliche Handlungsstrategien kennen.

### **Kursinhalte**

- Reflexion von Arbeitssituationen aus dem beruflichen Alltag und persönlichen Verhaltensmustern
- Kennenlernen von Reflexionsinstrumenten
- Handlungsstrategien entwickeln

Dieser Kurs kann auch als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort durchgeführt werden.

<b>Kursleitung</b>	Claudia Bley, Leiterin Leistungszentrum Weiterbildung, Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen, Executive Master of Business and Administration
<b>Daten, Zeiten</b>	13.30 – 17.00 Uhr Kurs 1: Dienstag, 17. Mai 2022 Kurs 2: Dienstag, 22. November 2022
<b>Kurskosten</b>	Fr. 130.–
<b>Anmeldeschluss</b>	Kurs 1: Montag, 2. Mai 2022 Kurs 2: Dienstag, 31. Oktober 2022
<b>Online-Anmeldung</b>	Über diesen <a href="#">Link</a> gelangen Sie zur Online-Anmeldung auf unserer Webseite <a href="http://www.bgs-chur.ch/kurse">www.bgs-chur.ch/kurse</a>

#### **Abmeldung Kurse**

Abmeldungen bis zum Datum des Anmeldeschlusses sind ohne Kostenfolge. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Betrag der Kurskosten zu entrichten.

Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales das Recht vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen.