

Allg. Berufskunde SOZ	Anwenden von transversalen Kompetenzen	a1
FaBe, 1. Lehrjahr, 1. Quartal	Der eigenen Berufsrolle entsprechend handeln	

Lektionen

30

Inhalte

Berufsrolle und mögl. Rollenkonflikte (Inter-, Intra-Rollenkonflikt und Rollen-Selbstbild-Konflikt)
 Berufsbild FaBe und seine soziale/gesellschaftliche Bedeutung
 Funktionen und Ansprechpersonen in ihrem Arbeitsbereich
 Rechte und Pflichten als Fachperson
 Datenschutzbestimmungen (Schutz der Privatsphäre BV Art.13, Datenschutzgesetz Art.35)
 Handlungskompetenz als Begriff
 Definition Stress (Distress und Eustress) und Burn-out
 Umgang mit Stress und Folgen von Stress
 Burn-out-Prävention, Work-life-balance

Leistungsziele

- a1.1.1 ... erläutert die Funktionen und Ansprechpartner/innen in ihrem Bereich. (K3)
- a1.1.2 ... beschreibt die wichtigsten Werte und Haltungen, die zur Berufsrolle gehören. (K2)
- a1.1.3 ... beschreibt ihre Berufsrolle sowie mögliche Rollenkonflikte. (K2)
- a1.2.1 ... beschreibt ihre Rechte und Pflichten als Fachperson. (K2)
- a1.3.1 ... erläutert eigene gesundheitsunterstützende und präventive Massnahmen. (K2)
- a1.4.1 ... erklärt die Begriffe Stress und Burn-out sowie deren Auswirkungen anhand von Beispielen. (K2)
- a1.7.1 ... beschreibt die relevanten Datenschutzbestimmungen und die Regeln der Schweigepflicht und erklärt deren Bedeutung anhand von Beispielen. (K2)
- a1.8.1 ... beschreibt die Bedeutsamkeit und Wichtigkeit des Berufs anhand von Beispielen. (K2)

Lehrmittel

A1

Vernetzung ABU

Rollen und Arten von Rollenkonflikten: Neu in der Arbeitswelt (1. Lehrjahr, 1. Semester)