

Aromapflege Grundkurs



Quelle Bild: www.pixabay.com

29. Mai

Samstag

2021

Aromapflege Grundkurs

Unter Aromapflege versteht man die Behandlung von Befindlichkeitsstörungen und Erkrankungen mit ätherischen Ölen. Sie ist Bestandteil der Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) und Teil komplementärmedizinischer Methoden. In der Pflege und Betreuung werden immer wieder ätherische Öle eingesetzt, weshalb ein verantwortungsvoller Umgang damit erlernt werden sollte.

Zielpublikum

Der Kurs eignet sich sowohl für "Aromaanfänger", wie auch für Personen, welche ätherische Öle im privaten und eingeschränkt im beruflichen Umfeld einsetzen möchten. Wird Aromapflege beruflich angewandt, empfiehlt sich zusätzlich der Aufbaukurs.

Kursziele

In diesem Grundkurs lernen die Teilnehmenden die wichtigsten ätherischen Öle der Aromapflege kennen und erfahren viel Wissenswertes über ihre Herkunft, Herstellung und den verantwortungsvollen Umgang damit.

Anhand praktischer Anwendungen und Übungen lernen die Teilnehmenden, wie sie Duftlampe, Aromastream, Inhalation, Wickel, Massagen etc. einfach und wirkungsvoll bei sich und in ihrem Umfeld einsetzen können.

Kursinhalte

- Herkunft und Wirkung ätherischer Öle
- Verschiedene Einsatzmöglichkeiten
- Grenzen und Gefahren von ätherischen Ölen
- Praktische Übungen

Kursleitung	Sibylle à Wengen, dipl. Aromatherapeutin ISAO, dipl. Pflegefach- frau HF
Datum, Zeiten	Samstag, 29. Mai 2021, 9.00 - 17.00 Uhr
Kurskosten	Fr. 250.–
Anmeldeschluss	Montag, 10. Mai 2021
Online-Anmeldung	Über diesen Link gelangen Sie zur Online-An- meldung auf unserer Webseite www.bgs-chur.ch/kurse

Abmeldung Kurse

Abmeldungen bis zum Datum des Anmeldeschlusses sind ohne Kostenfolge. Bei späterer Abmel-
dung ist der gesamte Betrag der Kurskosten zu entrichten.

Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Sozia-
les das Recht vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen.