

## **Auftrittskompetenz – selbstsicher und wirkungsvoll auftreten**



Quelle Bild: [www.flickr.com](http://www.flickr.com)

**Kurs 1:** 15.05.2020

**Kurs 2:** 06.11.2020

## **Auftrittskompetenz – selbstsicher und wirkungsvoll auftreten**

Vor Publikum aufzutreten ist für viele mit Ängsten und Unsicherheiten verbunden. Es geht auch anders. Jede Person hat ihr eigenes Potenzial und kann daraus schöpfen. In diesem Kurs lernen Sie, worauf es bei einem Auftritt ankommt und wie Sie Ihre Kompetenzen gezielt und authentisch einbringen können. Die Stärke des Auftritts liegt bei Ihnen selbst!

### **Zielpublikum**

Der Kurs richtet sich an Personen, die aktiv an ihrem persönlichen Auftritt vor Publikum, Mitarbeitenden, Arbeitskolleginnen und -kollegen arbeiten möchten.

### **Kursziele**

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen das Basiswissen zum Thema Auftrittskompetenz und arbeiten ihre persönlichen Stärken heraus. Das theoretische Wissen wird praktisch umgesetzt, sodass die Teilnehmenden in diesem Übungsfeld Auftrittssicherheit gewinnen. In diesem Kurs arbeiten Sie praxisorientiert an Ihrem kompetenten und wirkungsvollen Auftritt.

### **Inhalte**

- Basiswissen Kommunikation und Auftrittskompetenz
- Gliederung von Referaten
- Botschaften auf den Punkt bringen
- Umgang mit Nervosität
- Videoaufzeichnung der Auftritte für Selbstanalyse

<b>Kursleitung</b>	Sereina Venzin, Journalistin, Moderatorin und Psychologin
<b>Daten, Zeiten</b>	9.00 bis 17.00 Uhr Kurs 1: Freitag, 15. Mai 2020 Kurs 2: Freitag, 6. November 2020
<b>Kurskosten</b>	Fr. 250.–
<b>Anmeldeschluss</b>	Kurs 1: Montag, 27. April 2020 Kurs 2: Montag, 26. Oktober 2020
<b>Online-Anmeldung</b>	Über diesen <a href="#">Link</a> gelangen Sie zur Online-Anmeldung auf unserer Webseite <a href="http://www.bgs-chur.ch/kurse">www.bgs-chur.ch/kurse</a>

#### **Abmeldung Kurse**

Abmeldungen bis zum Datum des Anmeldeschlusses sind ohne Kostenfolge. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Betrag der Kurskosten zu entrichten.

Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales das Recht vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen.