

Demenz is(s)t anders

Demenz und Ernährung



Quelle Bild: BGS - Chur

Kurs 1: Donnerstag, 7. März 2019

Kurs 2: Donnerstag, 7. November 2019

Demenz is(s)t anders

Demenz und Ernährung

Essen und Trinken bei fortschreitender Demenz ist oft mit Problemen behaftet: Ruhelosigkeit und gesteigerter Bewegungsdrang führen zu einem hohen Energiebedarf, Essvorlieben und Abneigungen können unter Umständen nicht mehr zum Ausdruck gebracht werden. Das Essen wird nicht als solches erkannt und schmeckt ungewohnt, weil sich die Geschmacksempfindung verändert.

Eine demenzbetroffene Person läuft also Gefahr, eine Mangelernährung mit all ihren negativen Folgen zu entwickeln. Ausreichend Essen und Trinken ist aber nicht nur für die körperliche Gesundheit wichtig, sondern Mahlzeiten geben dem Demenzbetroffenen Struktur, Halt und Sicherheit. Essen bedeutet Genuss, Begegnung, Beschäftigung und manchmal Erinnerung und damit Identität – wichtige Kriterien für das seelische Wohlbefinden, sprich Lebensqualität, Demenzbetroffener.

Die Freude am Essen und Trinken bei Demenz aufrecht zu halten, ist daher ein sehr wichtiger Beitrag und oft auch eine grosse Herausforderung.

Zielpublikum

Dieser Kurs richtet sich an Pflegepersonen aus der Langzeitpflege und -betreuung, der Spitex, an pflegende Angehörige und weitere Interessierte.

Kursziele

Die Teilnehmenden sind sensibilisiert für die möglichen Auswirkungen der Demenz auf das Ess- und Trinkverhalten und gewinnen Sicherheit in diversen ressourcenorientierten Massnahmen zur Verbesserung der Ernährungssituation Demenzbetroffener.

Kursinhalte

- Demenz und deren Auswirkung auf das Ess- und Trinkverhalten
- Alltagsbeispiele für typische Problemsituationen und Möglichkeiten geeigneter Massnahmen zur Verbesserung
- Die Bedeutung der persönlichen Vorlieben (Ess- und Trinkbiographie)
- Mangelernährung

Kursleitung

Uschi Martschitsch-Drouve
dipl. oec. troph., Ausbilderin eidg. FA

Daten, Zeiten

9.00 - 17.00 Uhr
Kurs 1: Donnerstag, 7. März 2019
Kurs 2: Donnerstag, 7. November 2019

Kurskosten

Fr. 250.–

Anmeldeschluss

Kurs 1: Montag, 18. Februar 2019
Kurs 2: Montag, 21. Oktober 2019

Online-Anmeldung

Über diesen [Link](#) gelangen Sie zur Online-Anmeldung auf unserer Website www.bgs-chur.ch.

Abmeldung Kurse

Abmeldungen bis zum Datum des Anmeldeschlusses sind ohne Kostenfolge. Bei späterer Abmeldung ist der gesamte Betrag der Kurskosten zu entrichten.

Bei ungenügender Anzahl Anmeldungen behält sich das Bildungszentrum Gesundheit und Soziales das Recht vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen.