

Berufskundliche Grundlagen Einführungskurs Fachmatura Gesundheit

Planungsreihenfolge	Handlungskompetenzbereich / Themenkreis	Inhalt	Lektionenzahl	Theoretische Abhandlung	Skills praktische Abhandlung	Schulzimmer praktische Sequenz	Praxis: Abhandlung in der Praxis	Modul
1	Einführung / Basiswissen	Einführung, Organisation, Administration	3	x				Pflegegrundlagen
2	Einführung / Basiswissen	Berufsgeheimnis und Sorgfaltspflicht	2	x				Pflegegrundlagen
3	Hygiene	Berufskleidung, persönlichen Hygiene der Pflegefachperson: Regeln bezüglich Haare, Schmuck, Schuhe, etc.	1	x				Pflegegrundlagen
4	Hygiene	Begriffsklärung: Kontamination, Infektion, Desinfektion, Sterilisation, Umgang mit Sterilgut	1	x				Pflegegrundlagen
5	Hygiene	Methoden der Händehygiene	1	x		x		Pflegegrundlagen
6	Sich Waschen und Kleiden	Anatomie Haut	1	x				Pflegegrundlagen
7	Sich Waschen und Kleiden	Beobachtung der Haut	1	x				Pflegegrundlagen
8	Sich Waschen und Kleiden	Intertrigo, Altershaut, trockene Haut, Juckreiz	1	x				Pflegegrundlagen
9	Sich Waschen und Kleiden	Ekzem, Fusspilz, Soor, Melanom	2	x				Pflegegrundlagen
10	Sich Waschen und Kleiden	Prinzipien der Körperpflege	2	x				Pflegegrundlagen
11	Sich Waschen und Kleiden	Prinzipien der Mund-, Zahn-, Zahnprothesenpflege	1	x				Pflegegrundlagen
12	Sich Waschen und Kleiden	Einflussfaktoren und Bedeutung der Körperhygiene und Bekleidung	3	x				Pflegegrundlagen
13	Sich Waschen und Kleiden	Intimsphäre	2	x				Pflegegrundlagen
14	Ausscheiden	Einflussfaktoren zu Ausscheidung und Intimsphäre	2	x				Pflegegrundlagen
15	Ausscheiden	Hilfsmittel zur Unterstützung in der Ausscheidung: bei Inkontinenz, Diarrhöe, Obstipation	2	x		x		Pflegegrundlagen
16	Atmen	Grundsätze der Pneumonieprophylaxe	2	x				Pflegegrundlagen
17	Atmen	Verschiedene Formen der Atemgymnastik und atemunterstützende Lagerungen	2	x	x	x		Pflegegrundlagen
18	Atmen	Sauerstoff verabreichen via Nasensonde / Maske	2	x	x	x		Pflegegrundlagen
19	Sich Bewegen	Risikofaktoren eines Dekubitus	1	x				Pflegegrundlagen
20	Sich Bewegen	Verschiedene Lagerungen und Einbetten von Lagerungsmaterial/Sitzkissen	3	x	x			Pflegegrundlagen
21	Für Sicherheit sorgen	Rückengerechtes Arbeiten	1	x	x			Pflegegrundlagen
22	Sich Bewegen	Umgang mit Hilfsmitteln zur Mobilität: Rollstuhl, Rollator, Gehböckli, Stöcke, Eulenburg	1	x	x			Pflegegrundlagen
23	Für Sicherheit sorgen	Umgebungsbezogene Risikofaktoren des Sturzes und präventive Pflegemassnahmen	2	x				Pflegegrundlagen
24	Sich Bewegen	Prinzipien der Thromboseprophylaxe	2	x				Pflegegrundlagen
25	Sich Bewegen	Stützstrümpfe anlegen	1	x		x		Pflegegrundlagen
26	Essen und Trinken	Grundsätze zum situationsgerechten Bereitstellen der Mahlzeiten	1	x				Pflegegrundlagen
27	Essen und Trinken	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme (Ausnahme: Patientinnen/Patienten mit Schluckstörungen)	1	x				Pflegegrundlagen
28	Kommunizieren	Grundlagen der Wahrnehmung und Beobachtung	3	x				Pflegegrundlagen
29	Für Sicherheit sorgen	Normwerte des Pulses, Bradykardie, Tachykardie	1	x				Pflegegrundlagen
30	Für Sicherheit sorgen	Normwerte des Blutdrucks, Hypotonie/Hypertonie	1	x				Pflegegrundlagen
31	Für Sicherheit sorgen	Pulskontrolle und Blutdruck messen (manuell, mittels Gerät)	2	x		x		Pflegegrundlagen
32	Einführung / Basiswissen	Umgang mit Hilfsmitteln von Patientinnen/Patienten (Brille, Hörgerät)	1	x				Pflegegrundlagen
33	Körpertemperatur regulieren	Methoden der Temperaturmessung	1	x		x		Pflegegrundlagen
34	Kommunizieren	Sich Patientinnen/Patienten vorstellen, sie begrüssen und informieren	1	x				Pflegegrundlagen
35	Sinn finden, Werden, Sein, Vergehen	Schwierige Pflegesituationen / eigene Grenzen erkennen	3	x				Pflegegrundlagen
36	Berufliche Entwicklung	Lebensaktivitäten nach Nancy Roper	2	x				Pflegegrundlagen
37	Einführung / Basiswissen	Möglichkeiten des Handelns bei sexueller Belästigung	2	x				Pflegegrundlagen
38	Einführung / Basiswissen	Rechte und Pflichten von Patientinnen/Patienten	2	x				Pflegegrundlagen
39	Sich Bewegen	Repetition Bewegungsapparat	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
40	Sich Bewegen	Osteoporose: Krankheitsbild, Entstehung und Prophylaxe	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
41	Essen und Trinken	Bestandteile einer gesunden Ernährung (Nahrungspyramide)	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
42	Essen und Trinken	Einflussfaktoren der Ernährung	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
43	Essen und Trinken	Hilfsmittel zur Flüssigkeits- und Nahrungsaufnahme	1	x		x		Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
44	Essen und Trinken	Essen und Trinkmenge von Patientinnen/Patienten kontrollieren und protokollieren	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
45	Essen und Trinken	Tee kochen/Getränke zubereiten und Getränke/Tee servieren	1	x		x		Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
46	Essen und Trinken	Gewichtskontrolle, Bodymass-Index (BMI) und Ernährungszustand	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
47	Essen und Trinken	Essstörungen / Selbstbild	4	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
48	Essen und Trinken	Diabetes	3	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
49	Essen und Trinken	Gastritis, Ulcus, Entzündliche Darmerkrankungen, Norovirus	4	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
50	Ausscheiden	Einfache Flüssigkeitsbilanz und Urinmenge messen, Material Einlauf ansehen	2	x		x		Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
51	Ausscheiden	Cystitis (Zusammenhang mit Intimpflege)	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
52	Ausscheiden	Ekel, Intimsphäre, Umgang mit Ausscheidung	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I

53	Atmen	Pneumonie, Lungenembolie, Asthma	6	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
54	Atmen	Normwerte der Atmung, Bradyпноe, Tachypноe, Dysпноe, Hyperventilation, Apноe	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
55	Atmen	Atemfrequenz, Atemtiefe, Atemrhythmus, Einflussfaktoren	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
56	Atmen	Inhalation verabreichen	2	x	x	x		Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
57	Atmen	Atemunterstützende Einreibung	1	x	x			Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
58	Sich Bewegen	Patientinnen/Patienten beim Gehtraining unterstützen und transportieren	1	x	x			Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
59	Sich Bewegen	Kontrakturprophylaxe	1	x	x			Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
60	Sich Waschen und Kleiden	Unterstützung in der Körperpflege und beim Kleiderwechseln im Bett und am Lavabo	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
61	Sich Waschen und Kleiden	Duschen und Baden	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
62	Sich Waschen und Kleiden	Wirkung und Applikation von Hautpflegemitteln (z.B. Salben, Creme, Lotion, etc.)	1	x		x		Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
63	Sich Waschen und Kleiden	Einfache Fuss- und Nagelpflege (Ausnahme: Patientinnen/Patienten mit Durchblutungsstörungen)	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
64	Sich Waschen und Kleiden	Kriterien der Wundbeobachtung	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
65	Sich Waschen und Kleiden	Prinzipien und Vorgehen des Verbandwechsels, Wundheilung, Materialkunde	2	x		x		Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
66	Berufliche Entwicklung	Theorie-Praxis-Theorie-Transfer	4	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
67	Prüfungen	Mündliche Prüfung	18	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I
68	Berufliche Entwicklung	Repetition Modul Pflegegrundlagen und Vertiefung I	4	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
69	Wachsein und Schlafen	Einflussfaktoren und Physiologie des Schlafes	4	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
70	Wachsein und Schlafen	Massnahmen zur Stimulierung und Unterstützung des Schlaf-Wach-Rhythmus	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
71	Für Sicherheit sorgen	Pharmakologie Grundlagen	5	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
72	Körpertemperatur regulieren	Physiologie der Wärmeregulation, Normwerte der Körpertemperatur, Hypothermie	3	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
73	Körpertemperatur regulieren	Massnahmen zur Prävention von Auskühlen und Verbrennen der Patientin/des Patienten	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
74	Für Sicherheit sorgen	Anatomie Physiologie Herzkreislaufsystem, Krankheitsbild und Massnahmen bei Herzinfarkt	6	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
75	Sinn finden, Werden, Sein, Vergehen	Sterbeprozess, Palliativpflege, Trauerbegleitung	16	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
76	Sinn finden, Werden, Sein, Vergehen	Berufsethik: Ethische Grundsätze des Schweizer Berufsverbands der Pflegefachfrauen und Pflegefachmänner (SBK)	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
77	Kind, Frau, Mann sein	Anatomie Geschlechtsorgane, Zyklus, Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	10	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
78	Kommunizieren	Psychische Erkrankungen (Depression, Schizophrenie)	3	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
79	Sich Beschäftigen	Apoplexie, Demenz	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
80	Sich Beschäftigen	Planen der Tagesstruktur mit Patientinnen/Patienten und auf Einhaltung der Tagesstruktur achten	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
81	Sich Beschäftigen	Beschäftigungsmöglichkeiten mit Patientinnen/Patienten planen	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
82	Sich Beschäftigen	Patientinnen/Patienten Orientierungshilfen geben (Ort, Zeit, Person)	2	x		x		Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
83	Sich Beschäftigen	Tagesstruktur/Beschäftigung: Einflussfaktoren der Beschäftigung und Alltagsgestaltung	2	x	x	x		Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
84	Für Sicherheit sorgen	Prinzipien der Gesundheitsförderung	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
85	Für Sicherheit sorgen	Begriffsklärunг: Prävention und Gesundheitsförderung	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
86	Für Sicherheit sorgen	Vorgehen und Anwendung von kalten und warmen Auflagen, Wickel und Kompressen	4	x	x			Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
87	Für Sicherheit sorgen	Gesundheitsfördernde und präventive Massnahmen am Arbeitsplatz und in der Freizeit	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
88	Für Sicherheit sorgen	Gesetzliche Vorgaben zur betrieblichen Unfallverhütung	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
89	Berufliche Entwicklung	Gesundheitswesen Schweiz	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
90	Berufliche Entwicklung	Leitbild der Arbeit gebenden Institution	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
91	Prüfungen	Schriftliche Prüfung	2	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
92	Berufliche Entwicklung	Theorie-Praxis-Theorie-Transfer	4	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
93	Berufliche Entwicklung	Evaluation	1	x				Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II
	Praxis	Pflegeutensilien entsorgen	0.5				ausschliesslich	
	Praxis	Bad und Dusche reinigen	0.5				ausschliesslich	
	Praxis	Betten machen / frisch beziehen beim immobilien Patienten	1				ausschliesslich	
	Praxis	Rasieren und Haarpflege	1				ausschliesslich	
	Praxis	Rufsignal für Patientinnen/Patienten und Personal	1				ausschliesslich	
	Praxis	Aufgaben und Kompetenzen bei Ausbruch von Feuer	2				ausschliesslich	
	Praxis	Urinmenge aus DK-Sack leeren	0.5				ausschliesslich	
	Praxis	Material- und Gerätereinigung im Ausguss	0.5				ausschliesslich	
	Praxis	Materialien und Geräte wirtschaftlich einsetzen und nach Gebrauch entsorgen und/oder warten	1				ausschliesslich	
Anzahl Lektionen total			229					

Anzahl Lektionen Modul Pflegegrundlagen

63

Anzahl Lektionen Modul Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege I

72

Anzahl Lektionen Modul Vertiefung Handlungskompetenzen der Pflege II

86

Total Anzahl Lektionen in den Modulen

221