

**Fondazione Menzi-Jenny-Gertrud
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni
Centro di formazione in campo sanitario e sociale (cfss)**

Mostra a Coira

Le cure palliative sono qualità di vita

Coira, 28 settembre 2009. Dal 29 ottobre al 20 novembre 2009 il Centro di formazione in campo sanitario e sociale a Coira ospita una mostra dal titolo „Le cure palliative sono qualità di vita“. Le visitatrici e i visitatori potranno informarsi sull'intera offerta delle cure palliative. Nell'ambito della mostra saranno organizzate numerose manifestazioni.

Nel corso di una conferenza stampa le rappresentanti delle istituzioni che offrono il patrocinio alla mostra hanno sottolineato l'importanza delle cure palliative, dell'assistenza e dell'accompagnamento. I servizi ambulatori (Spitex), le case per anziani e per la cura e gli ospedali del Cantone dei Grigioni stanno cogliendo la sfida e considerano che le cure palliative siano sempre più un criterio di qualità.

Che cosa sono le cure palliative?

Le cure palliative sono un ampio servizio di assistenza per persone gravemente ammalate o affette da malattie croniche oppure per pazienti terminali. Con le cure palliative si vuole migliorare la qualità di vita delle e dei pazienti come pure dei loro parenti; si vuole inoltre prevenire e alleviare i dolori e i sintomi della malattia. Lo scopo dell'assistenza palliativa consiste nel creare le condizioni dignitose per garantire la miglior qualità di vita fino agli ultimi giorni, possibilmente nel luogo scelto dalla o dal paziente o dalla famiglia.

Al centro dell'attenzione non figurano solo i sintomi e l'anamnesi clinica, ma la persona nel suo insieme, con le sue esigenze fisiche, culturali, sociali e spirituali. Per perseguire questo obiettivo è necessaria una collaborazione di numerosi specialisti e volontari come pure la cooperazione e il contatto tra le diverse istituzioni come gli ospedali, il servizio Spitex, le case per anziani e di cura, le istituzioni sociali e religiose. Affinché questi intenti possano essere conseguiti, occorre personale qualificato che a sua volta possa contare sulle condizioni e sulle strutture adeguate per assistere le persone gravemente ammalate oppure per pazienti terminali.

Patrocinio della mostra

La mostra „Le cure palliative sono qualità di vita“ si avvale del largo sostegno di istituzioni che ne garantiscono il patrocinio: la Fondazione Menzi-Jenny-Gertrud,

l'Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni, il Centro di formazione in campo sanitario e sociale (cfss).

La Fondazione Menzi-Jenny-Gertrud ha recitato un ruolo notevole per lo sviluppo delle cure palliative nel Cantone dei Grigioni. Negli scorsi anni ha collaborato intensamente con persone specializzate, con istituzioni e organizzazioni e con persone del volontariato per agevolare un'assistenza e un accompagnamento dignitosi di persone gravemente ammalate o affette da malattie croniche oppure per pazienti terminali. Grazie a questi sforzi le cure palliative sono state progressivamente inserite nell'assistenza ordinaria in numerose regioni del Cantone. Un impegno particolare è profuso dalla presidente della Fondazione Menzi-Jenny-Gertrud, Barla Cahannes Renggli, che considera le cure palliative un incarico fondamentale della nostra sanità pubblica e della società. Barla Cahannes Renggli mira a sensibilizzare la popolazione: „Grazie a questa mostra lanciamo un forte segnale di apertura. Lasciamo per una volta l'ambito specialistico degli esperti e ci confrontiamo con l'opinione pubblica.“

Il reparto Anziani e Spitex dell'Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni collabora strettamente con la Fondazione Menzi-Jenny-Gertrud. Per la responsabile del reparto, Margrit Weber, i risultati ottenuti sul campo offrono la base per l'elaborazione delle condizioni quadro a livello politico e giuridico: „Le cure palliative non vanno considerate come una singola prestazione definita nella legge sull'assicurazione malattia, un'iniezione o un'altra prescrizione terapeutica. Le cure palliative vanno oltre. Sono l'intreccio di prestazioni spirituali, sociali, psicologiche e curative, che aiutano la persona interessata e le danno sicurezza, sostegno e forza.“

Non a caso la mostra è ospitata nel Centro di formazione in campo sanitario e sociale (cfss); la formazione del personale di cura, aggiornata alle esigenze attuali, e l'impiego mirato delle conoscenze acquisite offrono la garanzia della qualità della cura. L'importanza delle cure palliative è rilevante nel perfezionamento, nell'aggiornamento e nell'ambito dei corsi. La direttrice del cfss, Veronika Niederhauser, evidenzia l'offerta e il compito della scuola: „Il percorso formativo avviene secondo il metodo dell'apprendimento basato su un determinato problema (problem-based-learning). Durante le lezioni è impartita la teoria, mentre negli esercizi di abilità pratica (skills-training) le studentesse e gli studenti possono approfondire in modo mirato e concreto l'accompagnamento delle persone nella loro ultima fase della vita.“

Percezione attiva

La mostra è stata allestita in base a un concetto artistico di Eva Waldmann e di Peter Gschwend. L'obiettivo della mostra consiste nella diffusione adeguata delle sfaccettature dell'assistenza palliativa. Le visitatrici e i visitatori possono rendersi conto dello sviluppo delle cure palliative come disciplina nel settore sanitario e riceveranno un opuscolo (gratuito, in lingua tedesca), nel quale sono illustrate le nozioni fondamentali delle cure palliative. L'opuscolo e altre informazioni sull'assistenza palliativa sono consultabili anche in Internet www.palliative-gr.ch .

Attrattivo programma di manifestazioni

Nell'ambito della mostra „Le cure palliative sono qualità di vita“ sono in programma numerose manifestazioni. Durante la mostra si suggeriscono riflessioni sulle possibilità ma anche sui limiti delle cure palliative. Grazie a numerose esibizioni legate all'arte e alla letteratura, a relazioni e guide, alla musica e a qualche tocco di umore, il pubblico è sollecitato a riflettere sui principi fondamentali dell'assistenza palliativa nel suo insieme.

L'inaugurazione della mostra, alla presenza della Consigliera di Stato Barbara Janom Steiner, Capo del Dipartimento di giustizia, polizia e sanità, avrà luogo giovedì 29 ottobre alle ore 17.00 nel Centro di formazione in campo sanitario e sociale (cfss), Gürtelstrasse 42-44, a Coira.

La mostra rimane aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 17.00. Sono inoltre in programma parecchie manifestazioni serali. Indicazioni complementari sul programma e altre informazioni sulle guide previste e su quelle che si organizzano secondo la necessità, si possono consultare in Internet www.palliative-gr.ch .

Contatto: Livio Zanolari, incaricato della comunicazione, 081 284 28 96, info@z-pr.ch