

Wechseljahre – die neue Chance



Quelle Bild: <https://pixabay.com>

Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an alle Frauen, welche in den Wechseljahren stecken, diese noch vor sich haben oder sich für diese Lebensphase interessieren.

Kursziele

In diesem Kurs erhalten Sie umsetzbare Tipps (Spagyrik, Homöopathie, Tinkturen, Gemmotherapie, usw.) wie Sie Wechseljahrbeschwerden erkennen und ihnen begegnen können. Sie erkennen welche Möglichkeiten ihnen diese Zeit eröffnet und wie sie damit umgehen. Sie wissen was sie dabei beachten müssen. Sie kennen die Risiken einer Selbstbehandlung.

Kursinhalte

- Grundsätzliche Informationen über die Wirkungsweise der einzelnen Mittel
- Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbehandlung erkennen
- Zeichen und Beschwerden erkennen und die passende Anwendung ermitteln
- Differenzierung der einzelnen Anwendungen

Kursleitung

Katrin Mirocha, dipl. Naturheilpraktikerin TEN HF

Datum, Zeiten

Samstag, 3. November 2018, 9.00 - 12.30 Uhr

Kurskosten

Fr. 150.-

Anmeldeschluss

Montag, 22. Oktober 2018

Anmeldung

Wechseljahre – die neue Chance

Samstag, 3. November 2018

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ Ort: _____

Telefon Privat: _____ Handy: _____

E-Mail: _____

Arbeitgeber _____

Arbeitsfeld / Funktion _____ Anstellung in % _____

Adresse, PLZ Ort _____

Rechnungsadresse privat Arbeitgeber

Ort / Datum: _____ Unterschrift Kursteilnehmer/in _____

Allgemeine Bestimmungen

Die/der Unterzeichnende hat von den „Allgemeinen Bestimmungen“ im Kursprogramm (auch auf www.bgs-chur.ch ersichtlich) Kenntnis genommen und ist mit deren Inhalt einverstanden.

Einsenden an:

Bildungszentrum Gesundheit
und Soziales
Ruth Tscharner-Szokody
Gürtelstrasse 42/44, 7000 Chur

E-Mail: ruth.tscharner@bgs-chur.ch
Telefon 081 286 85 10