



### **BGS imPULS: «Schritte zählen – Leben mit dem Guillain-Barré-Syndrom»**

**Am 20. Mai, 15.30 bis 17 Uhr, stellt Anita Cortesi am Bildungszentrum Gesundheit und Soziales, das Buch «Schritte zählen – Leben mit dem Guillain-Barré-Syndrom» vor und erzählt wie ihr Geist auf das Eingesperrtsein in einem weitgehend gelähmten Körper reagiert.**

«...Ein paar Tage später bekam ich Grippe. Zumindest sah es so aus. Ich verbrachte meinen 55. Geburtstag im Bett und erinnere mich schwach, dass meine Freundin anrief. Dann hörte die Welt auf, für mich zu existieren.» Eine «Grippe» veränderte das Leben von Anita Cortesi vollumfänglich. Durch das in den letzten Wochen und Monaten durch die Medien geisternde, und vorwiegend in Südamerika auftretende Zika-Virus erhält auch das Guillain-Barré-Syndrom neue Aufmerksamkeit.

Seit der Infektion von Anita Cortesi, die als Guillain-Barré-Syndrom diagnostiziert wurde, sind viele Jahre vergangen. In ihrem Buch schildert sie authentisch und eindrücklich ihren beschwerlichen und unglaublichen Weg zurück ins Leben und in den Alltag. Der Leser erfährt von Höhen und Tiefen, von Siegen und Stolpersteinen, wo sie heute steht und welcher Weg noch vor ihr liegt. Bei vollem Bewusstsein im eigenen Körper gefangen zu sein, hat viele traumatische Erinnerungen an die Spitalzeit bewirkt. Um diese Erfahrungen besser ertragen und bewältigen zu können, hat Anita Cortesi viel darüber gesprochen und manches durch das Schreiben verarbeitet. Trotz starker Lähmung konnte sie mit dem linken Zeigefinger die Tastatur bedienen und ihr Gehirn hat unter der Krankheit nicht gelitten. Es ist ihr ein grosses Anliegen stellvertretend für all diejenigen Kranken zu sprechen, die dazu nicht in der Lage sind. Genau dies wird Anita Cortesi am 20. Mai 2016, von 15.30 bis 17 Uhr am Bildungszentrum Gesundheit und Soziales (BGS) tun.

Die Veranstaltung wird musikalisch begleitet (Gimmi Zanolari, Piano und Georg Conradin, Panflöte). Sie ist öffentlich und der Eintritt frei. Herzlich sind Sie zu dieser eindrücklichen Lesung mit anschliessendem Gespräch eingeladen.