

FaGe      Lehrjahr    2              Quartal    4  
Fach      BKP                      Situation    B6

**b·gs**

[www.bgs-chur.ch](http://www.bgs-chur.ch)

---

<b>Handlungskompetenzbereich</b>	<b>Pflegen und Betreuen</b>
<b>Handlungskompetenz</b>	Klientinnen und Klienten beim Ruhen und Schlafen unterstützen
<b>Situationskreis</b>	Alle Pflege- und Betreuungssituationen, in denen Klientinnen und Klienten aller Altersstufen, Kulturen und Religionen unter Schlafstörungen leiden
<b>Lernziele</b>	Die Lernenden  lernen das "Autogenes Training nach Schultz" kennen  erleben ausgewählte Entspannungsübungen.
<b>Hinweise zum Unterricht für Lehrpersonen</b>	Ausgewählte Entspannungsübungen vorzeigen, einüben oder beschreiben (z. Bsp. Autogenes Training nach Schulz, Rosinen Sinnesschärfung, eine Minute lang grinsen, allgemeine Anspannung und Entspannung im Zusammenhang mit der Atmung).
<b>Querhinweise BGS</b>	B6 BKP 2. Quartal 2. Ljh. E2 BKP 2. Quartal 2.Ljh.
<b>Querverweis Modellehrgang</b>	C.1, C.3: Bewusstseinsstörungen

---

Bildungszentrum  
Gesundheit und Soziales  
Gürtelstrasse 42/44  
7000 Chur