FaGe Lehrjahr 1 Quartal 4

Fach BK HW Situation B5

www.bgs-chur.ch

Handlungskompetenzbereich	Pflegen und Betreuen
Handlungskompetenz	Klienten bei der Ernährung unterstützen
Situationskreis	Unterstützung von Klientinnen und Klienten aller Altersgruppen bei der Nahrungsaufnahme und beim Trinken
Lernziele	Die Lernenden benennen die Nährstoffe und teilen sie in energieliefernde und nicht energieliefernde Nährstoffe ein geben Auskunft über den Aufbau der Nährstoffe, die Aufgaben in unserem Körper, ihr Vorkommen in Nahrungsmitteln sowie den täglichen Bedarf erläutern die Fachbegriffe Energiebedarf, Energiebilanz, Gesamtenergiebedarf, Grundumsatz, Leistungsumsatz, PAL-Wert kennen die Formel zur Berechnung des Gesamtenergiebedarfs kennen die Formel zur Berechnung des Leistungsumsatzes können den Grundumsatz mit Hilfe der Berechnungsformel nach "Harris-Benedict-Formel" berechnen können den Gesamtenergiebedarf berechnen.
Hinweise zum Unterricht für Lehrpersonen	Unterschiedliches Essverhalten analysieren und Grundlagen / Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung in verschiedenen Alltagssituationen ableiten und nachhaltig zusammenstellen.
Querhinweise BGS	BK HW B5 1. und 2. Quartal 1. Ljh. HB B5 1.Quartal 1.Ljh. BK HW B5 3. Quartal 2. Ljh.
Querverweis Modellehrgang	E.4: Ernährungslehre; D.1, D.4: Flüssigkeitshaushalt

Bildungszentrum
Gesundheit und Soziales
Gürtelstrasse 42/44
7000 Chur