

FaGe    Lehrjahr    1            Quartal    2  
Fach    HB                    Situation    B2

---

Handlungskompetenzbereich    Pflegen und Betreuen

---

Handlungskompetenz    Klientinnen und Klienten bei der Mobilität unterstützen

Situationskreis    Erhaltung und Förderung der Beweglichkeit von Klientinnen und Klienten aller Altersgruppen durch Lagerungen, Mobilisationen und Transfers

Lernziele    Die Lernenden

zeigen Lage- und Richtungsbezeichnungen mittels einer Skizze auf

beschreiben den Unterschied zwischen aktivem und passivem Bewegungsapparat

beschriften die Anatomie und erklären die Physiologie eines Röhrenknochens

beschreiben den allgemeinen Aufbau eines Gelenks

nennen die zwei häufigsten Gelenkformen (Scharnier- und Kugelgelenk) mit je einem Beispiel

beschreiben den Bau der Wirbelsäule

unterscheiden zwischen Sehnen, Sehnenscheiden, Schleimbeutel und Bänder

nennen die wichtigsten Teile und Knochen des Skeletts anhand einer Abbildung in der Fachsprache

nennen die drei Arten von Muskelgewebe mitsamt Vorkommen und Steuerung

beschreiben den Aufbau eines quergestreiften Skelettmuskels mit Muskelfibrille, Muskelfasern, Muskelfaserbündel

verstehen die Begriffe Agonist und Antagonist und nennen ein zusammengehörendes Muskel-Paar

