



**b·gs**

Volltexte, Zeitschriftenartikel im Web und in der BGS-internen Datenbank zum Thema „Gesunde Ernährung“ und „Gesund kochen“ (Eine Auswahl)

Jürgen Gerhards, Jörg Rössel, Claudia Beckert-Zieglschmid: Sozialstruktur, Lebensstile und gesunde Ernährung von Jugendlichen

[http://userpage.fu-berlin.de/~gerhards/gerhards/sozialstruktur\\_lebensstile\\_ernaehrung\\_2004\\_21.pdf](http://userpage.fu-berlin.de/~gerhards/gerhards/sozialstruktur_lebensstile_ernaehrung_2004_21.pdf)

Müller, Manfred J.: Gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche

[http://cdn1.vol.at/2007/10/Gesunde\\_Ernaehrung.pdf](http://cdn1.vol.at/2007/10/Gesunde_Ernaehrung.pdf)

Endres, Eva-Maria: Genussrevolte. Von der Diät zu einer neuen Esskultur

<http://link.springer.com/content/pdf/bfm%3A978-3-531-19627-5%2F1.pdf>

M. Kersting, U. Alexy: Ernährung bei Vorschulkindern: Empfehlungen und Wirklichkeit

<http://www.kup.at/kup/pdf/9520.pdf>

Wilhelm, Ralph: Ernährungskommunikation zur Förderung nachhaltiger Ernährungsstile

<http://mediatum.ub.tum.de/doc/1069973/1069973.pdf>

Bachl, Norbert/ Schwarz, Werner/ Zeibig, Johannes: Aktiv ins Alter

<http://link.springer.com/content/pdf/bfm%3A978-3-211-69326-1%2F1.pdf>

Zeitschrift für ökologischen Landbau und gesunde Ernährung

Journal für Ernährungsmedizin

<http://www.kup.at/kup/pdf/300.pdf> <http://www.kup.at/journals/ernaehrungsmedizin/index.html>

Schriften der Stiftung für gesunde Ernährung

<http://www.gesunde-ernaehrung.org/de/Presse/Themenpapier/1363677389>

Beispiel: [http://www.gesunde-ernaehrung.org/mediadb/Presse/Fact\\_Sheet/Themenpapier.pdf](http://www.gesunde-ernaehrung.org/mediadb/Presse/Fact_Sheet/Themenpapier.pdf)

In der internen Moodle-Datenbank finden Sie folgende Volltexte (Passwort erforderlich)

Teitscheid, Petra: Auf dem Weg zu einer nachhaltigen Ernährung, Ernährungsumschau, 60. Jg., 5/2013, S. 66 – 71

[http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1443/Auf\\_dem\\_Weg\\_zu\\_einer\\_nachhaltigen\\_Ernaehrung\\_5\\_2013.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1443/Auf_dem_Weg_zu_einer_nachhaltigen_Ernaehrung_5_2013.pdf) (Passwort erforderlich)

Kressig, Kremer M.: Vom Essen und Älterwerden. SZE Schweizerische Zeitschrift für Ernährung. 10. Jg. 4/2012, S. 41

[http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1442/Vom\\_Essen\\_und\\_AElderwerden\\_4\\_2012.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1442/Vom_Essen_und_AElderwerden_4_2012.pdf)

Keller, Ulrich: Fette in der Ernährung : Aktualisierte Empfehlungen der Eidgenössischen Ernährungskommission ( EEK), SZE Schweizerische Zeitschrift für Ernährung, 10. Jg. 2/2013, S. 32-35

[http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1441/Fette\\_in\\_der\\_Ernaehrung\\_3\\_2013.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1441/Fette_in_der_Ernaehrung_3_2013.pdf) (Passwort erforderlich)

Willers, Janina;Schuchardt, Jan Philipp; Hahn, Andreas: Bedeutung langkettiger w-3- Fettsäuren für die neuronale und kognitive Funktion im Alter. SZE Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin, 10. Jg., 1/ 2013, S. 36 – 41

[http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1440/Bedeutung\\_langkettiger\\_a\\_-3-Fettsaeuren\\_fuer\\_die\\_neuronale\\_und\\_kegnitive\\_Funktien\\_im\\_Alter\\_1\\_2013.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1440/Bedeutung_langkettiger_a_-3-Fettsaeuren_fuer_die_neuronale_und_kegnitive_Funktien_im_Alter_1_2013.pdf) (Passwort erforderlich)

Imoberdorf, Reinhard: Säurearme Ernährung zur Osteoporoseprävention? SZE Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin. 10. Jg., 1/ 2013, S. 17 – 19

[http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1439/Saeurearme\\_Ernaehrung\\_zur\\_Osteoporosepraevention\\_1\\_2013.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1439/Saeurearme_Ernaehrung_zur_Osteoporosepraevention_1_2013.pdf) (Passwort erforderlich)

Martin, Hans-Helmut: Nüsse, Kerne und Ölsaaten - gesundheitlicher Wert, SZE Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin, 10. Jg., 1/ 2013, S. 25 – 29

[http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1438/Nuesse\\_Kerne\\_und\\_OElsaaten\\_-\\_gesundheitlicher\\_Wert\\_1\\_2013.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1438/Nuesse_Kerne_und_OElsaaten_-_gesundheitlicher_Wert_1_2013.pdf) (Passwort erforderlich)

Reiner, Martin F.; Stivala, Simona; Beer, Jürg H.: Omega - 3 - Fettsäuren, Schweizer Alpkäse und deren Auswirkungen auf das kardiovaskuläre System, SZE Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin, 10. Jg., 5/ 2012, S. 22 – 27

[http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1437/Omega-3-Fettsaeuren\\_Schweizer\\_Alpkaeese\\_und\\_derer\\_Auswirkungen\\_auf\\_das\\_kardiovaskulaere\\_System.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1437/Omega-3-Fettsaeuren_Schweizer_Alpkaeese_und_derer_Auswirkungen_auf_das_kardiovaskulaere_System.pdf) (Passwort erforderlich)

Riesen, Walter F.: Nahrungsfette - Risikofaktoren für Herz - Kreislauf – Erkrankungen, SZE Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin, 10. Jg., 5/ 2012, S. 15 – 17

[http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1436/Nahrungsfette\\_-\\_Risikofaktoren\\_fuer\\_Herz-Kreislauf-Erkrankungen\\_5\\_2012.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1436/Nahrungsfette_-_Risikofaktoren_fuer_Herz-Kreislauf-Erkrankungen_5_2012.pdf) (Passwort erforderlich)

Sudano Isabelle [et al.]: Herzschutz durch Kakaoflavanole, SZE Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin, 10. Jg., 5/ 2012, S. 6 – 9

[http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1435/Herzschutz\\_durch\\_Kakaoflavanole\\_5\\_2012.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1435/Herzschutz_durch_Kakaoflavanole_5_2012.pdf) (Passwort erforderlich)

Brunner-Agten, Saskia; Kaeslin Meyer, Martha; Huber Andreas R.: Eisenmangel, Gehirnentwicklung und Kognitive Leistungsfähigkeit, SZE Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin, 10. Jg., 3/ 2012, S. 28 – 35

<http://moodle.bgs->

[chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1434/Eisenmangel\\_Gehirnentwicklung\\_und\\_kognitive\\_Leistungsfaeheigkeit\\_3\\_2012.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1434/Eisenmangel_Gehirnentwicklung_und_kognitive_Leistungsfaeheigkeit_3_2012.pdf) (Passwort erforderlich)

Jacquet, Muriel: Ein Bärenhunger „Dank“ Fruktose?, Tabula, Nr1/2013, S. 14

<http://moodle.bgs->

[chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1446/Einen\\_Baerenhunger\\_Dank\\_Fruktose\\_Nr.1\\_2013.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1446/Einen_Baerenhunger_Dank_Fruktose_Nr.1_2013.pdf) (Passwort erforderlich)

Zuckersüsse Fakten, Tabula 1/2013, S.

<http://moodle.bgs->

[chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1445/Zuckersuesse\\_Fakten\\_Nr.\\_1\\_2013.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1445/Zuckersuesse_Fakten_Nr._1_2013.pdf) (Passwort erforderlich)

Bohlmann, Friedrich: Low – Fat oder Low-Carb. Die Auswirkungen auf Gesundheit und Figur, Tabula Nr. 1/2013, S. 17-19

[http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1444/Low-Fat\\_oder\\_Low-Carb\\_Nr.1\\_2013.pdf](http://moodle.bgs-chur.ch/file.php/250/moddata/data/7/80/1444/Low-Fat_oder_Low-Carb_Nr.1_2013.pdf) (Passwort erforderlich)