



Unsere E-Book's aus dem Bereich Ernährung können Sie als Nutzerin unserer Bibliothek gratis auf Ihre mobilen Endgeräte laden.



Auf unserer Ciando-E-Book-Plattform finden Sie folgende Titel:

100  
80  
60  
40  
20  
0



**Leitfaden vegetarische Ernährung**  
von: Dr. Maria Langwasser  
Edition Lempertz, 2013  
geeignet für:    

eBook anfordern  Details anzeigen 

---

100  
80  
60  
40  
20  
0



**Ernährung: Was essen wir morgen? (GEO eBook Single)**  
von: GEO Magazin  
GEO, 2012  
geeignet für:    

eBook anfordern  Details anzeigen 

---

100  
90  
60  
40  
20  
0









**Ernährungsratgeber Gicht**  
von: Sven-David Müller-Nothmann, Christiane Weißenberger  
Schlütersche, 2006  
geeignet für:   



eBook anfordern  Details anzeigen 

---

100  
90  
60  
40  
20  
0



**Neurodermitis. - Die neuesten Erkenntnisse, Rat und Hilfe. Optimale Pflege. Richtige Ernährung. Psychologische Aspekte. Extra: Neurodermitis bei Kindern.**  
von: Dietlinde Burkhardt, Klaus Degitz  
PeP eBooks, 2009  
geeignet für:     

eBook anfordern  Details anzeigen 

---

100  
80  
60  
40  
20  
0






**Ernährungsratgeber Diabetes - Genießen erlaubt: Richtig essen und trinken. 30 Tipps für das tägliche Leben. Über 50 Rezepte mit Bildern**  
 von: Sven-David Müller-Nothmann, Christiane Weißenberger  
 Schlütersche, 2010  
 geeignet für:   

 eBook anfordern  Details anzeigen

100  
80  
60  
40  
20  
0



**Rheuma Stopp - Gesund durch neue Heilmethoden**  
 von: Irmgard Niestroj  
 Herbig, 2001  
 geeignet für:   

 eBook anfordern  Details anzeigen

100  
80  
60  
40  
20  
0



**Die Zuckerfalle**  
 von: Klaus Oberbeil  
 Herbig, 2004  
 geeignet für:   

 eBook anfordern  Details anzeigen

Auf unserer EBL-E-Book-Plattform finden Sie folgende Titel (hier sind nur einige aufgelistet):



**Das gesunde Leben : Ernährung und Gesundheit seit dem 18. Jahrhundert**  
 Briesen Detlef, 2010 | Campus Verlag  
 ● Available  
 HauptbeschreibungTäglich gibt es in der Presse neue Ratschläge zum richtigen Essen und Trinken. Dass der Umgang mit Ernährung ein historischer Lernprozess ist, stellt Detlef Briesen in seiner Geschichte...  
[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



**Das gesunde Bisschen : Mit kleinen Schritten zu mehr Wohlbefinden**  
 Apfel Petra, 2009 | Campus Verlag  
 ● Available  
 HauptbeschreibungTreiben Sie mehr Sport, essen Sie viel Obst und Gemüse, machen Sie dies, machen Sie das - alles, um gesünder zu leben. Aber seien wir doch mal ehrlich, im Grunde machen diese Ratschläge...  
[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



### Fit von 1 bis Hundert : Ernährung und Bewegung - Aktuelles medizinisches Wissen zur Gesundheit

Mathias Dietger, 2012 | Springer

● Available

[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



### Lebe länger und gesünder: mit Freude und Genuss (German Edition)

Belz Gustav G, 2008 | Springer

● Available

Falsche Ernährung und Lebensführung führen u.a. zu Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen - die Volksseuchen unserer heutigen Zeit. Ein (lebens)wichtiges Thema, das eine individuelle...

[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



### Mahlzeiten : Alte Last oder neue Lust?

Schönberger Gesa, 2011 | Springer Fachmedien

● Available

[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)



### Die Zukunft auf dem Tisch

Meier-Ploeger Angelika; Hirschfelder Gunther, 2011 | Springer

● Available

Essen und Trinken stehen stets im Spannungsfeld von Genuss und Gesundheit, Tradition und Innovation, von lokalen Möglichkeiten und globalen Auswirkungen. Dieses Buch diskutiert die gegenwärtige und zukünftige...

[Read this book](#) | [View details](#) | [Add to Collection](#)

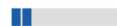


Und noch viele andere Titel.

Weitere E-Books/e-Audio/oder Videos zu diesem Thema zum Herunterladen stehen Ihnen als Nutzerinnen und Nutzern des Bibliotheksverbundes Graubünden bzw. der Kantonsbibliothek zur Verfügung. Zugang von BGS-Webseite: <http://www.bgs-chur.ch/go/E-Books> (Dibiost). Hier nur eine kleine Auswahl:

#### Was können wir noch essen?

e-Book



unsere Lebensmittel auf dem Prüfstand

**Autor:** Despeghel, Michael  
**Jahr:** 2013  
**Umfang:** 224 S.  
**Verlag:** Riva  
**Sprache:** Deutsch  
**ISBN:** 978-3-86413-259-9  
**Format:** Adobe Reader PDF  
 Adobe Digital Edition EPUB (für E-Book Reader)

Geeignet für:



Im Bestand seit: 27.05.2013

● Verfügbar ab 18.06.2013



[Details](#)

## Stevia

e-Book

die gesunde & kalorienfreie Zuckeralternative

**Autor:** Flemmer, Andrea; Kamp, Anne  
**Jahr:** 2013  
**Umfang:** 89 S.  
**Verlag:** Gräfe und Unzer  
**Sprache:** Deutsch  
**ISBN:** 978-3-8338-3546-9  
**Format:** Adobe Digital Edition EPUB (für E-Book Reader)

Geeignet für:



Im Bestand seit: 27.04.2013

● Verfügbar



Details

e-Book

## Unverbissen vegetarisch

der leichte Einstieg in ein fleischloses Leben

**Autor:** Klinger, Claudia  
**Jahr:** 2013  
**Umfang:** 162 S.  
**Verlag:** Trias  
**Sprache:** Deutsch  
**ISBN:** 978-3-8304-6734-2  
**Format:** Adobe Reader PDF  
Adobe Digital Edition EPUB (für E-Book Reader)

Geeignet für:



Im Bestand seit: 09.03.2013

● Verfügbar



Details

e-Audio

## Basenfasten

entschlacken mit dem 7-Tage-Erfolgsprogramm

**Autor:** Wacker, Andreas; Wacker, Sabine  
**Sprecher:** Friedl, Fritzvon  
**Jahr:** 2008  
**Dauer:** 78 min  
**Verlag:** Trias  
**Sprache:** Deutsch  
**ISBN:** 978-3-8304-3452-8  
**Format:** Windows Media Audio Gesamtdatei

Geeignet für:



Im Bestand seit: 12.02.2013

● Verfügbar



Details

## Basenfasten: Das Gesundheitserlebnis

e-Book



genussvoll entsäuern, entschlacken und abnehmen

**Autor:** Wacker, Andreas; Wacker, Sabine  
**Jahr:** 2011  
**Umfang:** 161 S.  
**Verlag:** Trias  
**Sprache:** Deutsch  
**ISBN:** 978-3-8304-6465-5  
**Format:** Adobe Reader PDF  
Adobe Digital Edition EPUB (für E-Book Reader)

Geeignet für:



Im Bestand seit: 12.02.2013

● Verfügbar



[Details](#)