



bildungszentrum gesundheit und soziales (bgs) • center da furmaziun per la sanadad ed ils fatgs socials (cfss) • centro di formazione in campo sanitario e sociale (cfss)



## Programm «Langer Samstag» am BGS – 15. November 2014

13 und  
15 Uhr  
Zi 106



### Gustav Frosch und seine Freunde

Gustav Frosch lädt ein zum Geschichtenhören, Singen und Basteln: Autorin Helene Steffen erzählt aus ihrem Kinderbuch. Für Kinder ab fünf Jahren.

14 und  
17 Uhr  
Caféteria



### Workshop «Tango, das ist mit den Füßen träumen...»

Neben Lust und Freude werden beim Tango das eigene Körperempfinden, die Haltung und vor allem auch das Gleichgewicht trainiert.

16 Uhr  
Auditorium



### Gutartige Altersvergesslichkeit oder Demenz – Referat und Diskussion mit Dr. med. Raimund Klesse

Vergesslich ist nicht dement. Warum wir keine Angst vor Demenz haben müssen und wann Vergesslichkeit abgeklärt werden sollte!

18 Uhr  
Auditorium



### Geld und Glück, Vortrag Mathias Binswanger

Trotz steigendem Wirtschaftswachstum nimmt das Glücksempfinden der Menschen in entwickelten Ländern nicht mehr zu.

19.30 und  
21.30 Uhr  
Auditorium



### Coirason – Wortakrobatisches Tonturnfest

Die drei Bündner Kabarettisten laden zur Dernière ein! Tiefsinniger Klamauk und bitterer Ernst mit feiner Klinge in den lauen Theaterabend geschnitzt.

20.30 und  
22.30 Uhr  
Auditorium



### Milchmaa – Der Churer Rapper Goran Vulovic

Seit beinahe einem Jahrzehnt gilt der Churer Rapper «Milchmaa» in der Schweizer Hip Hop-Szene als Geheimtipp.