



Fachtagung Gerontologie:

«Bewegung im Alter – Kräftig altern durch eine bewegte Generation 60+»

Am 3. November 2017 findet am Bildungszentrum Gesundheit und Soziales (BGS), in Chur, die diesjährige Fachtagung Gerontologie unter dem Titel «Bewegung im Alter – Kräftig altern durch eine bewegte Generation 60+» statt.

An der Fachtagung setzen sich die Teilnehmenden sowohl mit Zahlen und Fakten zu Stürzen und dem Erhalt der Beweglichkeit im Alter als auch mit traditionellen und neuen, technikbasierten Trainingsprogrammen aus der Pflegepraxis auseinander. Es besteht die Möglichkeit, sich aktiv mit geeigneten Bewegungsübungen und neuster Forschung zu befassen sowie sich Fachreferate anzuhören.

Moderation:

Frau Bigna Walser Niethammer

dipl. Pflegefachfrau Psychiatrie, MAS Gerontologie, Berufsschullehrerin im Gesundheitswesen

Referenten und Referentinnen:

Prof. Dr. François Höpflinger

Soziologe, Mitglied der akademischen Leitung am Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich

Dr. Ruud Knols

Physiotherapeut, Leiter Zentrum für Physiotherapie und Ergotherapie Forschung, Direktion für Forschung und Lehre

Dr. med. Martina Heim Classen

Leitende Ärztin und Leiterin Akutgeriatrie Kantonsspital Graubünden

Daniela Sonderegger-Meuli

Bewegungswissenschaftlerin und Sporttherapeutin am Spital Davos

Uschi Martschitsch

dipl. oec. troph., Ausbilderin FA im Gesundheitswesen, Chur

Die Tagung im Überblick

Thema: Bewegung im Alter – Kräftig altern durch eine bewegte Generation 60+
Wann? Freitag, 3. November 2017, 9.30 bis 16.30 Uhr
Wo? Bildungszentrum Gesundheit und Soziales (BGS), Chur
Kosten: 250 Franken inkl. Mittagessen, 240 Franken ohne Mittagessen
Anmeldung: Bis 25. September 2017