



Vortragsreihe

«Schöner – Besser – Gesünder?»

Die Bevormundung meines Gesundheitsverhaltens?

Dienstag, 24. November 2009, 18.30 Uhr

Referentin: Uschi Martschitsch

Ernährungswissenschaftlerin, Erwachsenenbildnerin SVEB1

In den vergangenen Jahren hat die Schweiz verschiedenste Anpassungen im Bereich des nationalen Lebensmittelrechtes vorgenommen. Der Konsument von Lebensmitteln soll sich nun in allen gesundheitsbezogenen Aussagen und Nährwertangaben auf der Verpackung zurechtfinden. Diverse freiwillige Modelle zur Deklaration der Nährwertangaben sind mittlerweile auf dem Markt: z.B. das so genannte Ampelmodell, das Food Profil (GDA- Modell). Wie sind diese Modelle aber zu bewerten? Kann sich der Konsument im Dschungel der Deklarationen wirklich zurechtfinden?

Hat die Lebensmittelindustrie durch diese Nährwertkennzeichnung einen direkten Einfluss auf unser Gesundheitsverhalten? Treffen wir deswegen eine gesündere Wahl beim Lebensmitteleinkauf? Diesen Fragen geht Frau Martschitsch in ihrem Vortrag nach.

Der fünfte Vortrag der Reihe «Schöner – Besser – Gesünder?» findet unter dem Titel «Die Bevormundung meines Gesundheitsverhaltens?» am Dienstag, 24. November 2009 im Auditorium des BGS-Gebäudes an der Gürtelstrasse 42/44 in Chur statt. Er beginnt um 18.30 Uhr und dauert etwa 1½ Stunden. Ein Unkostenbeitrag von 20 Franken wird erhoben. Die Kasse ist ab 18.00 Uhr geöffnet.